

# SHAJGOJ

April-May 2023



NUSRAT  
**FARIA**  
THE QUEEN RETURNS

BEAUTY . FASHION . LIFESTYLE

LILAC





# NIRVANA

## MATTE COLOR BULLETS

Introducing 6 new Matte Color Bullets



From nude to bold, the most glamorous ways to dress up lips

**BRIDE  
RED**

**BRICK  
BROWN**

**BURNT  
SIENNA**

**DUSKY  
WINE**

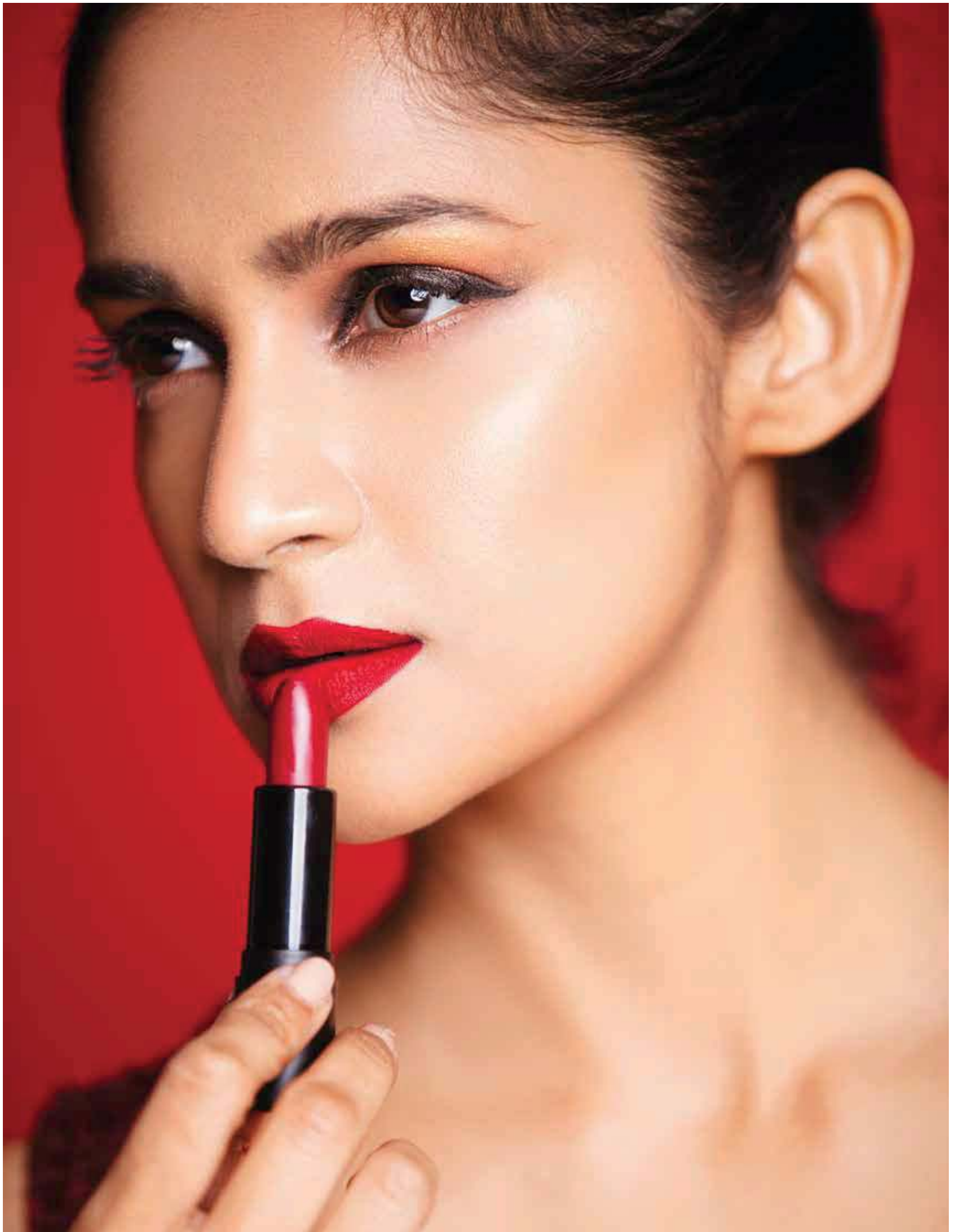
**HONEY  
CRUSH**

**BERRY  
LIPS**



@nirvanacolor

[www.thenirvanacolor.com](http://www.thenirvanacolor.com)



# Contents



## **Cover Star**

### *The Queen Returns:*

**Exclusive interview with  
Nusraat Faria**

*The national heartthrob tells us  
about her latest work, beauty  
secrets and how to love one's  
own self*

**P 70**

## Beauty & Fashion

- Page 10 Beauty through the ages  
Looking back at the evolving concepts of beauty through the ages
- Page 12 Exploring the world of beauty  
With an ever expanding market, the beauty business is booming like anything. Exploring the major markets where products and buyers meet
- Page 14 Fashion events  
Updates from the fashion majors of the world
- Page 16 Fashion Portfolio  
Eid Fashion portfolio featuring
- Twelve
  - Le Reve
- International Fashion portfolio featuring the works of
- Upahar Biswas
  - Avi Naskar

## New You

- Page 36 Skinimalism: Back to Basics  
Taking care of skin doesn't have to be an arduous task. Follow this mantra to pamper your skin without any hassle
- Page 37 Beat the heat!  
How to prep your skin for the dog days of summer
- Page 38 Soul Spritz  
Do you know which perfume suits your personality? Learn more to smell better
- Page 40 Self-time: A Necessity  
There is no alternative to self-love. Try these to ensure your holistic wellbeing
- Page 42 Mind over body  
Awareness about mental wellness can help us look better and feel healthier
- Page 44 A match made in heaven  
Essential oils you need to calm yourself
- Page 48 Every shape matters  
No matter which shape describes you better, never forget that you are the best

## সৌন্দর্য বিলাস

- Page 50 অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্টস: অল দ্যা হাইপড  
স্কিনকেয়ার ট্রেন্ডের জনপ্রিয় কিছু উপাদান সম্পর্কে জানুন
- Page 52 আর্দ্রতার আয়োজন  
ত্বকের ধরন বুঝে বেছে নিন আপনার জন্য সেরা ময়েশ্চারাইজারটি
- Page 54 ডাঙ্কি স্কিনটোনে পারফেক্ট লুক  
শ্যামলা মেয়েদের গ্ল্যামারাস লুকের জন্য মেকআপ গাইডলাইন
- Page 56 মাস্ট হ্যাভ লিপ ক্রেননস  
বাংলাদেশি স্কিনটোনের জন্য পারফেক্ট শেইডের লিপ ক্রেনন সোয়াচ
- Page 58 নেইলড ইট!  
ঈদ মৌসুমে নখের যত্ন ও নখের সাজ
- Page 59 ঘরে বসে মাত্র ৩টি ধাপে হেয়ার স্পা  
ঈদের আগে চুলের যত্ন নেওয়ার ঘরোয়া উপায়



- Page 62 মেহেদি রাঙানো  
দেশ-বিদেশে সাজসজ্জায় মেহেদি বা হেনার ব্যবহার
- Page 64 বিউটি লাইন: পানাম  
প্রাচীন পানামের ঐতিহ্য ও রূপচর্চার গল্প
- Page 66 ম্যাজিকাল স্মুদি  
ফল ও সবজি দিয়ে তৈরি স্মুদি যা ওজন কমাতে ও সুন্দর ত্বক পেতে সাহায্য করে
- Page 68 ঈদের মজাদার রেসিপি  
ঈদ আয়োজনে রাখুন স্পাইসি বিফ কাবাব ও চিংড়ি কোফতা কারি
- Page 78 Celebrating motherhood  
How Bushra Siddique, a UK-based fashion influencer celebrates her motherhood
- Page 80 The New Wave  
Featuring three leading female influencers who are bringing their A game
- Page 83 Apex: Shopping Spree  
Must-try footwears for this Eid
- Page 86 DIY Home decor for Eid  
Spruce up your interior with these easy hacks
- Page 88 When the blue mountains call  
Nepal and the ethereal beauty of the Himalayas
- Page 90 Love letter from Kolkata  
Beautiful travel destinations in and around Kolkata
- Page 92 Tasty treats  
Recipes to try during this holy month of Ramadan and during the Eid Festival

# SHAJGOJ

**Content In-charge**  
Sinthia Sharmin Islam

**Content Advisor**  
N. Mohammad

**Content Coordinator**  
Anika Anjume Khan

**Contributors**  
Taniza Islam Munia  
Anika Anjume Khan  
Farzana Hossain Oni  
Sangeeta Ratri  
Tasnuva Jahan  
Arfatun Nabila

**Graphics design**  
Linework

**Visualization**  
Zahid Hasan  
Adnan Al Amin Ucchash  
Akib Al Amin

**Marketing**  
Jarín Tasnim Labiba  
Akib Siddiqui

**Photography**  
Md. Monzurul Haque  
Shahriar Tamim  
Upahar Biswas  
Abhi Naskar  
Nabila Rahman

**Cover photography**  
Rony Rezaul

**For content queries and collaborations:**  
Anika Anjume Khan  
+8801535772005  
[anika@shajgoj.com](mailto:anika@shajgoj.com)

**For marketing queries:**  
Jarín Tasnim Labiba  
+880133210832  
[tasnim@shajgoj.com](mailto:tasnim@shajgoj.com)

For editorial queries: [info@shajgoj.com](mailto:info@shajgoj.com)  
*Published by Shajgoj Limited. Not for commercial sales. This publication is distributed for free among Shajgoj Limited's esteemed clients and any suitable readers.*

## Editorial Note

Welcome to the inaugural issue of our beautiful magazine! We are thrilled to bring you a publication that is entirely dedicated to beauty, fashion, and lifestyle.

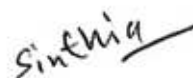
Our magazine is based on the premise that beauty isn't just about physical appearance, but about one's personal uniqueness along with their creative outlook and interpretation of the world. There is no one-size-fits-all approach to beauty; whether you prefer a natural, minimal look or a bold, avant-garde style. We believe that diversity and inclusivity should be celebrated, which is why our magazine strives to provide a platform for those who are not often heard in the beauty industry. From different voices and outlooks, we aim to create an inclusive space for everyone.

In this issue, you'll find a range of features that explore the newest trends, techniques, and products in beauty and fashion. Our team of editors and contributors has gathered together a diverse collection of stories, which include expert interviews, product reviews, tutorials, and DIY tips. We sincerely hope this range of content will leave you feeling inspired and delighted.

At our core, we are committed to promoting a positive, empowering message that encourages self-care, self-love, and confidence. By creating this magazine, we hope to provide our readers with a source of motivation and guidance in their beauty and lifestyle endeavors. This issue's cover star is the very talented Nusraat Faria. She has established herself as a model, host, actress, and singer. Her ability to excel in so many different fields makes her an inspirational figure for today's youth. Over the years, she has made incredible strides in her acting career. Working with someone so young and talented was truly remarkable for us. Her poise and confidence really set her apart from the rest.

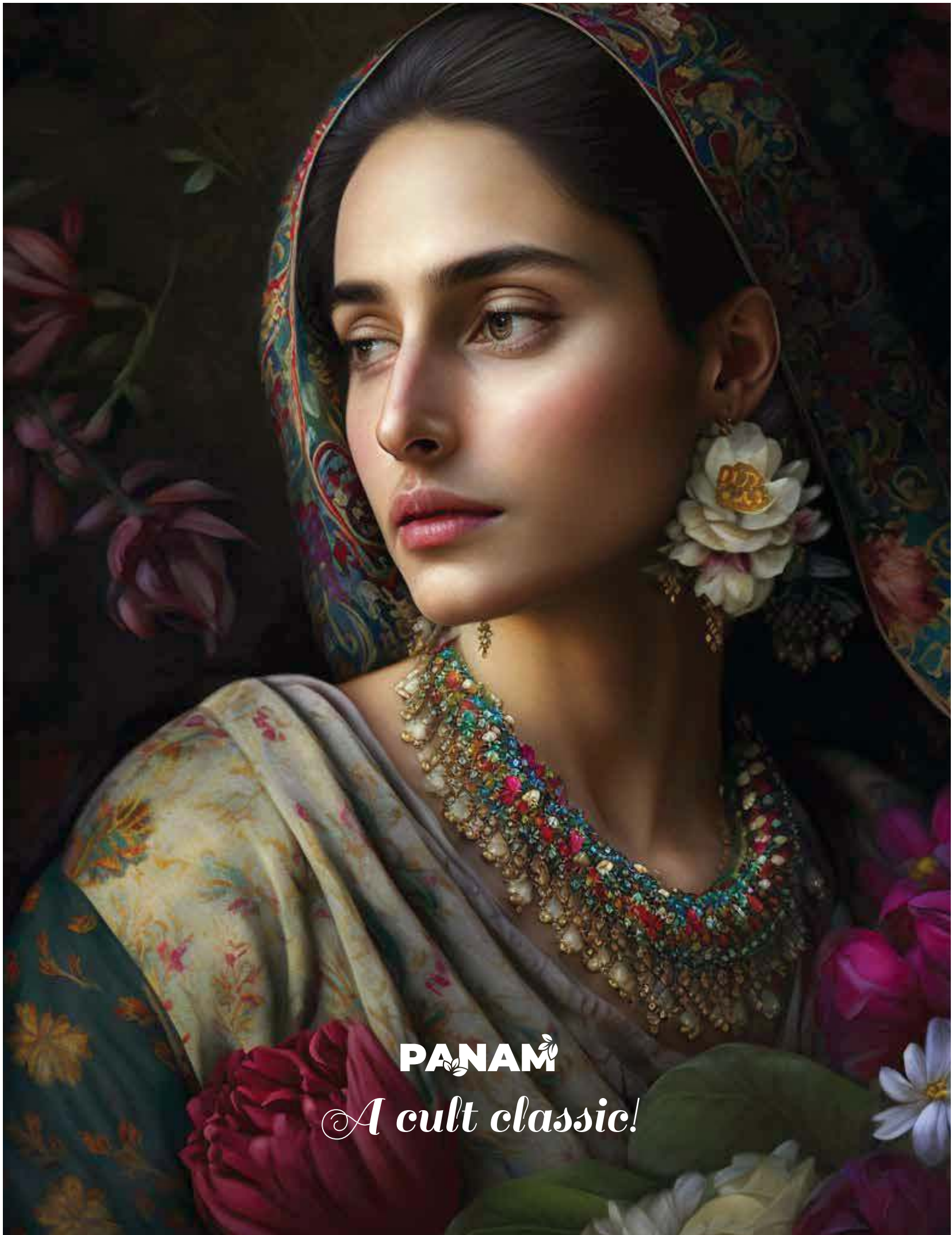
We strive for this publication to be an invaluable asset for our readers on their individual journeys. We appreciate you being part of this thrilling adventure. We are eagerly looking forward to the outcome of this journey.

With regards,



Sinthia Sharmin Islam





**PANAM**

*A cult classic!*



DISCOVER THE SOLUTION TO  
YOUR BEAUTY NEEDS IN NATURE



At Skin Cafe, we believe natural ingredients, in contrast to chemical-enriched beauty products provide the best solution. We've sourced the finest ingredients and extracts from different corners of the world to handcraft health-conscious essentials that cater to your skin, hair, body, and spirit.

---

[www.skincafe.co](http://www.skincafe.co)

A close-up portrait of a woman with dramatic eye makeup. She has bright blue eyeshadow on her eyelids and vibrant pink eyeshadow on her upper cheeks. Her eyes are a striking green color. She is wearing a red lipstick and has her hand resting against her face. The background is dark and out of focus.

SHAJGOJ  
**Beauty  
&  
Fashion**

Looking Back

# Beauty Through the Ages



Elizabeth Taylor as Queen Cleopatra in the movie eponymous film

Beauty is a concept that has captured our attention since the beginning of time. Throughout history, the definition of beauty has evolved and shifted, reflecting changing attitudes and values across cultures and time periods. From the ancient world to the modern age, people have always been fascinated by the pursuit of beauty and its ability to transform not only our appearance, but also our emotions, relationships, and sense of self.

**In ancient times,** beauty was often associated with physical perfection and symmetry. In Egypt, beauty was highly valued and was closely linked to the idea of divinity and the afterlife. Women were expected to have clear, smooth skin and symmetrical facial features, while men were admired for their muscular physiques. Cosmetics, such as kohl eyeliner and red ochre lipstick, were used to enhance natural beauty and create a sense of glamour and allure.

**In Greece and Rome,** ideal beauty was depicted in art and sculpture as youthful, toned bodies with perfect proportions. Women were admired for their long, flowing hair, delicate features, and graceful movements. Meanwhile, in other cultures, such as Egypt and China, beauty was more closely tied to religious

or spiritual beliefs, with makeup and adornment used to symbolize ritual purity or social status.

**As the Middle Ages gave way to the Renaissance,** a new era of beauty emerged. The human body was once again celebrated in art and literature, with an emphasis on naturalism and realism. This period also saw the rise of cosmetics and perfumes, which were used not only for their aesthetic qualities but also for their medicinal properties. Women adorned themselves with powdered wigs, rouged cheeks, and intricately embroidered gowns, while men sported facial hair and tailored suits.

**Women were expected to adhere to strict standards of modesty and decorum, with corsets, crinolines, and other restrictive garments used to create an hourglass figure. Makeup was considered vulgar and only worn by actresses and prostitutes.**

**By the Victorian era,** beauty had become a highly regulated and rigidly defined concept. Women were expected to adhere to strict standards of modesty and decorum, with corsets, crinolines, and other restrictive garments used to create an hourglass figure. Makeup was considered vulgar and only worn by actresses and prostitutes. However, this era also saw the emergence of new ideas about female empowerment, as women began to challenge traditional gender roles and assert their right to self-expression.

**In the 20th century,** beauty underwent a radical transformation. During the 1940s, beauty was defined by a combination of elegance, sophistication, and practicality. Women's fashion and beauty standards were influenced by World War II, with practicality being emphasized over extravagance. Hair was styled in simple but elegant updos, and makeup was kept minimal with a focus on natural beauty. Red lipstick and winged eyeliner were popular makeup trends during this era.

**In the 1960s,** beauty was defined by youthfulness, rebellion, and individuality. The era was marked by a significant shift in fashion and beauty trends, with a move away from the conservative styles of the previous decades. Women began



80s punk fashion



2000s minimalist glamour



to embrace their natural beauty, with minimal makeup and a focus on dewy, glowing skin. The “mod” look, which included short, geometric hairstyles and bold, graphic eye makeup, became increasingly popular. Additionally, the use of bright, bold colors in both fashion and makeup was a defining feature of the era.

**In the 1980s**, beauty was characterized by excess, extravagance, and boldness. Women’s fashion and beauty trends were influenced by the rise of celebrity culture and the music scene, with bold and vibrant looks becoming increasingly popular. Makeup was used to create a strong and dramatic look, with bright colors, bold blush, and heavily lined eyes being popular choices. Hairstyles were big and voluminous, with perms and teased hair being particularly popular.



**In the 2000s**, beauty was characterized by a mix of minimalism and glamour. Makeup was used to create a natural, effortless look, with a focus on dewy skin and neutral tones. However, bold and glamorous looks were also popular, particularly among celebrities and influencers. Hair was often straight and sleek. Additionally, tanning became a popular trend, with both natural and artificial tanning being used to achieve a sun-kissed look.



**T**oday, the pursuit of beauty continues to shape our world. However, the definition of beauty is more diverse and inclusive than ever before. People of all ages, genders, and ethnicities are celebrated for their

**Beauty products are now designed to enhance and celebrate natural beauty, rather than mask imperfections. Social media and technology have also democratized beauty, with people able to connect with others and share their own stories and perspectives on what beauty means to them.**

unique features and individuality. Beauty products are now designed to enhance and celebrate natural beauty, rather than mask imperfections. Social media and technology have also democratized beauty, with people able to connect with others and share their own stories and perspectives on what beauty means to them.

Beauty is a concept that has evolved and transformed throughout the ages. From the idealized forms of ancient Greece to the body positivity movement of today, beauty has been a source of fascination, inspiration, and empowerment for people across cultures and generations. While the pursuit of beauty may be subjective and ever-changing, its power to shape our lives and connect us to one another remains constant. 🌸

*Marilyn Monroe’s sexy avatar, Madonna’s rebel persona or Jennifer Aniston’s Rachel look have taken the fashion world by the storm in different times. Photos: Internet*

Happening

# Exploring the World of Beauty Events

**B**eauty is a universal language that brings people together from all corners of the world. From makeup and skincare to hair and nails, the beauty industry is constantly evolving and innovating. Each year, numerous beauty events take place around the world, providing a platform for professionals and enthusiasts to come together and explore the latest trends and techniques.

Let's take a closer look at some of the most significant beauty events that take place throughout the year, both globally and locally in Bangladesh. Whether you're a beauty lover, a professional in the industry or simply curious about the latest beauty trends, these events offer a unique opportunity to discover new products, learn from experts, and connect with like-minded individuals.

Here are some of the major beauty events that take place across the globe.

## **Cosmoprof Worldwide Bologna, Italy**

Cosmoprof Worldwide Bologna is the largest international beauty fair in the world, held annually in Bologna, Italy. The event attracts beauty professionals and enthusiasts from all over the globe and features more than 2,800 exhibitors from over 70 countries.

The event covers all aspects of the beauty industry, from cosmetics and skincare to haircare and nail care. It offers a unique platform for industry professionals to showcase their latest products and innovations, while also providing a space for networking and learning opportunities.

The event is dedicated to the production chain for the beauty industry, including packaging, contract manufacturing, and raw materials. Cosmo Perfumery & Cosmetics is focused on finished products for skincare, make-up, and fragrances. Meanwhile, Cosmo Hair &



Nail & Beauty Salon is dedicated to the hair and nail care sectors, as well as the spa and wellness industry.

## **Beautyworld Middle East, Dubai**

This event is the largest international trade fair for beauty products, hair, fragrances, and well-being in the Middle East, held annually in Dubai, United Arab Emirates. The event attracts beauty professionals from across the globe and features over 1,800 exhibitors from more than 60 countries.





The exhibition showcases the latest beauty products, trends, and innovations across all categories, including cosmetics, skincare, haircare, and fragrances. It offers a platform for brands to launch new products, generate leads, and build relationships with buyers and distributors from the region.

In addition to the exhibition, Beautyworld Middle East offers a range of conferences, seminars, and workshops covering various aspects of the beauty industry. One of the highlights of the event is the Beautyworld Middle East Awards, which recognizes outstanding products and innovations in the beauty industry.

### Makeup in Paris, France

Makeup in Paris is an annual event that takes place in the heart of Paris, France. The event brings together makeup artists,

enthusiasts, and industry professionals from around the world to showcase the latest trends, products, and techniques in the makeup industry.

At the Makeup in Paris event, attendees can explore a vast range of exhibits from various makeup brands. These exhibits showcase the latest makeup products, techniques, and trends, allowing attendees to stay up-to-date with the newest innovations in the industry.

In addition to exhibits, the Makeup in Paris event features workshops and masterclasses led by top makeup artists and industry professionals. Attendees can enjoy runway shows featuring the latest makeup trends and styles, participate in makeup competitions, and attend evening events. The event provides a comprehensive experience that celebrates the art and creativity of



makeup.

### Bangladesh Hair & Beauty Expo, Dhaka

This is an annual event that brings together beauty professionals and enthusiasts from across Bangladesh. The event includes exhibitions, workshops, and competitions, providing a platform for local talent to showcase their skills and products. The event takes place in Dhaka, the capital city of Bangladesh.

The Bangladesh Beauty Expo is a comprehensive event that offers a variety of activities, including exhibitions, workshops, and seminars. The exhibition hall features an extensive range of beauty products, including makeup, skincare, hair care, and fragrance. Attendees can explore the various stalls, interact with vendors, and sample the latest products.

The workshops and seminars at the Bangladesh Beauty Expo offer attendees



the opportunity to learn from leading experts in the beauty industry. It is a platform for local and international beauty professionals to network, collaborate, and exchange ideas. Attendees can connect with industry experts, learn from their experiences, and build relationships that can help them advance their careers in the beauty industry. 📌

*If you're passionate about beauty, make sure to keep an eye out for these events, and add them to your calendar. You never know what new discoveries await you!*



*New York Fashion Week 2023*

# Clicks from the Fashion Capitals



*Dubai Fashion Week 2023*

**F**ashion is not just a way of dressing, but it is a statement that defines one's personality. Fashion events around the globe provide a platform for designers, models, and fashion enthusiasts to showcase their creativity and style. These events are not just about showcasing the latest trends but also about setting new fashion benchmarks. From New York to Paris and Mumbai to Dhaka, fashion events around the globe are happening all year round.

Here is a list of some of the top fashion events that take place around the world, including India and Bangladesh:

#### **New York Fashion Week (NYFW)**

New York Fashion Week is one of the most prominent fashion events globally, where top designers showcase their latest collections. The event takes place twice a year, in February and September, and attracts top celebrities, fashion bloggers, and industry professionals.

#### **London Fashion Week (LFW)**

London Fashion Week is another significant fashion event that takes place twice a year, in February and September. The event showcases the latest fashion trends from the world's top designers and attracts fashion enthusiasts from around the world.

#### **Paris Fashion Week (PFW)**

Paris Fashion Week is known for its glamour and elegance, where top designers showcase their latest haute couture collections. The event takes place twice a year, in January and July, and attracts top celebrities, fashion bloggers, and industry professionals.

#### **Lakme Fashion Week (LFW), Mumbai**

Lakme Fashion Week is one of India's most prominent fashion events, held twice a year in Mumbai. The event showcases the latest trends in Indian fashion, from traditional to contemporary styles, and attracts top designers, celebrities, and fashion enthusiasts.



### Amazon India Fashion Week (AIFW)

Amazon India Fashion Week is another significant fashion event in India, held twice a year in New Delhi. The event showcases the latest trends in Indian fashion and attracts top designers, celebrities, and fashion enthusiasts.

### Bangladesh Fashion Week (BFW)

Bangladesh Fashion Week is one of the most prominent fashion events in South Asia, held twice a year in Dhaka. The event showcases the latest trends in Bangladeshi fashion and attracts top designers, celebrities, and industry professionals.

### Arab Fashion Week (AFW)

Arab Fashion Week is a significant fashion event in the Middle East, held twice a year in Dubai. The event showcases the latest trends in Middle Eastern fashion and attracts top designers, celebrities, and fashion enthusiasts.

Fashion events around the globe provide a platform for designers, models, and fashion enthusiasts to showcase their creativity and style. From New York to Paris, Mumbai to Dhaka, fashion events are happening all year round. These events showcase the latest fashion trends to look out for. 🌟



*Bangladesh Fashion Week 2023*



*Paris Fashion Week 2023*



*Lakme India Fashion Week 2023*



*London Fashion Week 2023*



*Milan Fashion Week 2023*

# TWELVE

## Brings A Regal Treat

Twelve's Eid collection is simply splendid. The brand has always amazed its huge fanbase with collections which speak volume of quality and creativity. This time too, the brand has assembled ethnic wears for him and her which are colourful, oozing lots of festive vibes. With impeccable designs and use of local motifs, the collection is a regal treat for fashion lovers. Be it Pahela Baishakh or Eid, adorn yourself with the dresses from Twelve and celebrate with your loved ones. Photos: Courtesy













**PH  
BALANCED**



**SOAP  
FREE**



**PARABEN  
FREE**



FOR DELICATE SKIN

# Le Reve's Collection will surely amaze

To make your celebrations even more special, Le Reve has just launched its Eid Collection 2023. Meticulously crafted, this entire collection is full of beautiful motifs and trendy designs. Suitable for people of any age or sex, the collection is sure to win hearts this festive season. Visit the local Le Reve shops or buy from online to look the best this Eid. Photos: Courtesy











# Dusky Divas

This series features works of Upahar Biswas, a Fashion and Lifestyle Photographer. Upahar loves shooting outdoors, especially in a city like Kolkata, which has so much to offer. From old houses, lover's spot to nap time beauty, she has been shooting there for seven years and yet she sees her city with a fresh pair of eyes and lenses. She tries to create a story through her imagery and develop her unique style. And when fun, experimental brands join hands to do the same, she considers herself very lucky.



Upahar Biswas











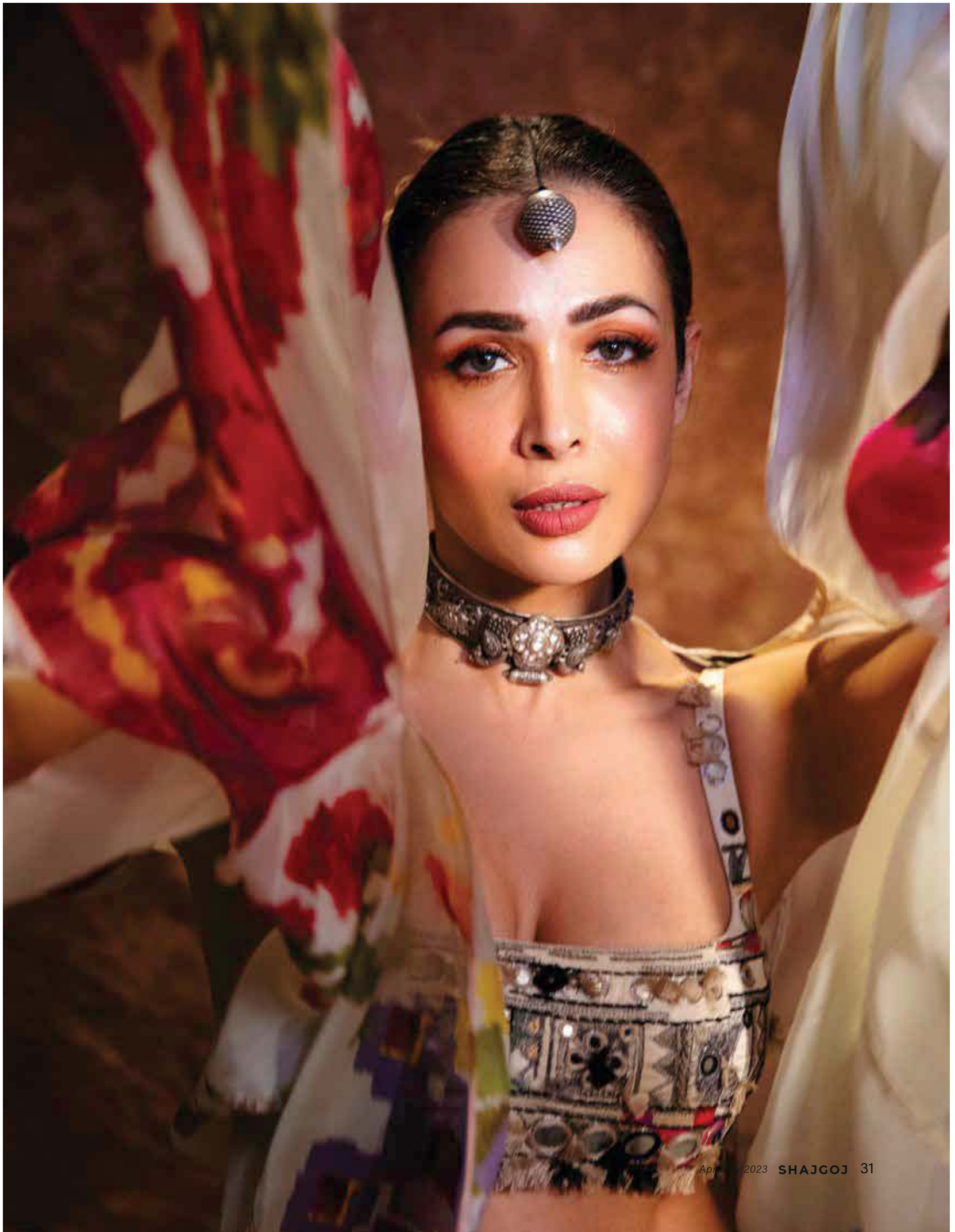
## Meet the Glamazon

*This series features the works of Abhi Naskar. Abhi is a digital creator and photographer from Kolkata, India. He is known for his unique and creative approach to photography. He specializes in capturing candid moments and creating stunning portraits that truly reflect the personality and character of his subjects.*



Abhi Naskar











**Roll on**  
for smooth,  
beautiful  
underarms.♡

**0% Alcohol\***



\*Ethyl Alcohol. \*Basis study report conducted by Allergisa Pesquisa Dermatologica LTDA Institute in the 2021. Please use once daily for two weeks. \*Basis TRA's Brand Trust Report - India Study 2022, in 16 cities.

Official Distributor  International Distribution Company Bangladesh (Pvt) Limited



SHAJGOJ  
**New You**

*Photo: Upahar Biswas*

Skinimalism

# Back to Basics

If you're someone who's always felt overwhelmed by the endless array of skincare products on the market, you might be interested in the latest trend in beauty: skinimalism. This new approach to skincare emphasizes simplicity, minimalism, and natural beauty, and it's quickly gaining popularity among those who are tired of complicated, multi-step routines.

## What is Skinimalism?

At its core, Skinimalism is all about taking a back-to-basics approach to skincare. Rather than relying on a complicated routine with countless products, skinimalism encourages a more minimalist approach that focuses on using just a few high-quality, effective products to achieve healthy, glowing skin.

The goal of skinimalism is to simplify your skincare routine and focus on what's really important: hydration,

sun protection, and gentle exfoliation. Instead of layering on multiple products with different ingredients, skinimalists choose products that work together to provide everything their skin needs.

## Benefits of Skinimalism

There are many benefits to adopting a skinimalist approach to skincare. Here are just a few:

**Less is more:** By simplifying your skincare routine, you'll save time and money, and you'll be less likely to experience irritation or breakouts from using too many products.

## Focus on what's important:

Skinimalism emphasizes the

*Skinimalism is a refreshing new approach to skincare that emphasizes simplicity, minimalism, and natural beauty. By adopting a skinimalist routine, you can simplify your skincare routine, focus on what's really important, and embrace your natural beauty. Give it a try and see how it can transform your skin and your outlook on beauty.*

essentials of skincare, like hydration and sun protection, which can help you achieve healthy, glowing skin without the need for complicated routines or expensive products.

**Natural beauty:** Skinimalism encourages natural beauty and self-acceptance,



rather than striving for an unattainable ideal of perfection. By embracing your natural features and using minimal makeup, you can feel confident and beautiful in your own skin.

## How to Adopt a Skinimalist Routine?

If you're interested in trying skinimalism for yourself, here are some tips to help you get started:

**Simplify your routine:** Start by paring down your skincare routine to just the

essentials. Focus on using a gentle cleanser, a hydrating moisturizer, and a daily sunscreen.

## Choose quality products:

When choosing skincare products, look for high-quality, effective ingredients that work well together. Avoid products with harsh or irritating ingredients, and opt for natural, non-toxic options whenever possible.

## Embrace your natural beauty:

Instead of striving for a flawless, airbrushed look, embrace your natural features and let your true beauty shine through. Use minimal makeup to enhance your features, rather than covering them up. 🌸



Skin Savers

# BEAT the HEAT!

## Your Savior

First and foremost, sunscreen is an absolute must-have for any summer beauty kit. It protects your skin from harmful UV

rays that can cause sunburn, premature aging, and even skin cancer. Look for a broad-spectrum sunscreen with an SPF of 40 or higher, and apply it generously to all exposed areas of your skin. Don't



*Aloe vera gel can help reduce skin irritation*

Summer is here, and it is time to get your skin game on point! We've got everything you need in one convenient kit to keep you looking and feeling fresh all season long. Say hello to our Ultimate Summer Kit!

forget to reapply every two hours, especially if you've been sweating or swimming.

## Your Soulmate

After spending time in the sun, your skin can feel dry, tight, and even sore. That's where aloe vera gel comes in. Aloe vera is known for its soothing and healing properties, making it the perfect addition to your summer beauty kit. Apply a thin layer of aloe vera gel to any sunburned or irritated areas for instant relief. Not only will it cool and hydrate your skin, but it will also help

to reduce inflammation and redness.

## Your BFF

Last but not least, rose water is a versatile and refreshing product that you'll want to have on hand this summer. It's a natural toner that can help to balance your skin's pH level and reduce excess oil. You can also use it as a makeup setting spray, or simply spritz it on your face throughout the day for a refreshing pick-me-up. Plus, the delicate floral scent will leave you feeling relaxed and rejuvenated. 🌸

Fragrance

# Soul Spritz

**Fragrances are a way to express your personality and style, and they can have a significant impact on how others perceive you. Here is how you can choose the best fragrance for yourself.**

## Know your scent preferences

Do you prefer floral, fruity, woody, or musky scents? Knowing your scent preferences can help you narrow down your options when selecting a fragrance.

## Consider the occasion

Are you looking for a fragrance for everyday wear or a special occasion?

Fragrances vary in intensity and longevity, so consider the occasion and how long you'll be wearing the fragrance.

## Think about your personality

Fragrances can convey different moods and emotions. If you're a bubbly and outgoing person, you may want to opt for a fresh and vibrant fragrance. On the other hand, if you're more reserved and sophisticated, a musky or woody scent may be more your style.

## Test before you buy

Don't purchase a fragrance without testing it first. Try the fragrance on your skin and let it settle for a few hours to

see how it interacts with your body chemistry.

## Don't be afraid to ask for help

If you're still unsure which fragrance is right for you, don't be afraid to ask for help. Consult with a fragrance

expert or a friend with a good sense of smell.

Choosing the perfect fragrance takes time and patience, but with these tips, you'll be well on your way to finding a scent that truly reflects your personality and style. ✨







NIRVANA AKASHLEENA

AKASHLEENA

श्रीला

EAU DE PARFUM

**NIRVANA**

It's time to start giving ourselves the gift of self-time. Time to heal, time to reflect, and time to love ourselves more.

## Self-time: A Necessity

There's no denying that being a woman is hard. We juggle countless responsibilities and expectations, from caring for our families to pursuing our careers. We often put ourselves last, sacrificing our own needs and desires for the sake of others. But what about our own well-being? When was the last time we took a moment to prioritize our own happiness and self-love?

It's time to start giving ourselves the gift of self-time. Time to heal, time to reflect, and time to love ourselves more. Self-time is not just a luxury - it's a necessity. It's a way to recharge our batteries, connect with our inner selves, and cultivate a deep sense of love and compassion for ourselves.

In a country like Bangladesh, where the pace of life can be overwhelming, it's especially important to carve out time for self-care.

Here are a few ideas for self-time activities that women can do in Bangladesh.

*Photo: Upahar Biswas*

### Do what you love

Whether it is painting or reading a book in a cozy café, take out time to do what your heart desires.

If you are a person who loves comedy. Watch a comedy show. Dhaka in particular is very rich in its arts and literature scene. Visit exhibitions if that is what delights you. Or just spend a wonderful spring noon at the park. Put on that apron and bake if that is what soothes you. The important thing is to do what makes you happy.



*Yoga*

### Take a solo trip

I cannot emphasize how important it is for anyone to go on a trip alone. Whether it's to the beach or the mountains, taking a solo trip can be a great way to break out of our routines and explore new places. It can also be an opportunity for self-discovery and reflection. Take a trip to Bandarban and hike up the mountains.

### Visit a natural park or reserve

Bangladesh has many beautiful natural parks and reserves, such as the Lawachara National Park or the Sundarbans. Spending time in nature can be incredibly rejuvenating and calming, allowing us to slow down and connect with the world around us.



*Travel*

### Attend a workshop or retreat

There are many retreats and workshops in Bangladesh that focus on self-care, mindfulness, and personal growth. Attending one of these events can be a great way to connect with like-minded individuals and learn new skills.

### Attend a yoga or meditation class

Yoga and meditation are powerful tools for stress relief and self-reflection. In Dhaka, there are many yoga studios that offer classes for all levels of experience. Go to the Clay Station and book a therapeutic session making things with clay.



*Retreat*

Bangladesh has many spas and wellness centers that offer a variety of treatments, from massages to facials to hair treatments. Treating yourself to a spa day can be a wonderful way to pamper yourself and practice self-love.

---

Ultimately, the most important thing is to find activities that speak to our individual needs and desires. Self-time is not about doing what we think we should do - it's about doing what feels right for us. As poet Nayyirah Waheed once wrote, "And I said to my body, softly, 'I

want to be your friend.' It took a long breath and replied, 'I have been waiting my whole life for this.'" Let's start giving ourselves the time and space to befriend our bodies, to love ourselves unconditionally, and to cultivate a deep sense of self-care and self-love. 🌸

# Mind over Body

The benefits of mindfulness and meditation on your beauty routine

In our fast-paced, always-on world, it can be challenging to find moments of peace and quiet. But incorporating mindfulness and meditation into your beauty routine can have a positive impact on your overall well-being and the appearance of your skin.

Mindfulness is the practice of being present at the moment and fully engaged in the task at hand. When we apply this to our beauty routine, we become more aware of our bodies and the sensations we experience. This heightened awareness can help us to make more informed decisions about the products we use and the techniques we employ.

Meditation, on the other hand, is a practice that helps to quiet the mind and reduce stress. When we are stressed, our bodies release cortisol, a hormone that can cause inflammation and breakouts. Meditation has been shown to reduce cortisol levels and improve the overall health of the skin.

Incorporating mindfulness and meditation into your beauty routine can have numerous benefits, including:

**Improved skin health:** As mentioned, stress can have a negative impact on the skin. By reducing stress through

meditation, we can reduce inflammation and improve the overall health of our skin.

**Better product selection:** When we practice mindfulness, we become more aware of our bodies and the products that we use. This can lead to better product selection, as we are more attuned to what our skin needs.

**Improved application techniques:** By being fully present in the moment, we can focus on applying products in a way that is most

beneficial for our skin. This can lead to better absorption and more effective results.

**Enhanced overall well-being:** Mindfulness and meditation have numerous benefits beyond the skin. They can reduce stress, improve sleep, and boost mood, all of which contribute to a healthier, happier you.

Incorporating mindfulness

and meditation into your beauty routine doesn't have to be complicated. Simply take a few deep breaths before beginning your routine, focus on the sensations you experience as you apply your products, and take a few moments to meditate when you are finished. Your skin (and your mind) will thank you for it. 🌸

*When we apply this to our beauty routine, we become more aware of our bodies and the sensations we experience. This heightened awareness can help us to make more informed decisions about the products we use and the techniques we employ.*



REVEAL YOUR  
NATURAL BEAUTY

**LAVINO**

**MILK  
BRIGHTENING  
FACE WASH**

Enriched with  
Raw Milk

Moisturizes skin  
Gently exfoliates  
Lightens and brightens skin

**All Skin Types**

**Net Vol. 100 ml**

[www.mylavino.com](http://www.mylavino.com)

# A Match Made In Heaven

Aromatherapy

**Aromatherapy, the practice of using scents to improve physical & emotional well-being, has been around for centuries.**

**A**romatherapy is gaining popularity as an effective addition to beauty routines. By incorporating essential oils into your beauty regimen, you can enjoy numerous benefits for your skin, hair, and overall well-being.

#### **Reduces stress**

Essential oils such as lavender and chamomile have calming properties that can reduce stress and anxiety. When applied to the skin or inhaled, they can promote relaxation and a sense of calm.

#### **Improves skin health**

Essential oils can have numerous benefits for the skin. Tea tree oil has antimicrobial properties that can help to clear up acne and help to balance the oil production of the skin.

#### **Boosts mood**

Essential oils such as citrus oils and ylang ylang can have an invigorating effect on the mind and body. When used in the morning, they can help to wake you up and improve your mood.

#### **Improves sleep**

Essential oils such as lavender and lemon grass can also help to improve sleep quality. They can promote relaxation and a restful night's sleep when used before bedtime.

#### **Enhances hair health**

Essential oils can also be beneficial for the hair. Rosemary oil, for example, can improve hair growth and thickness, while peppermint oil can soothe an itchy scalp and promote hair growth.

#### **Beauty regimen**

Incorporating aromatherapy into your beauty routine can

be as simple as adding a few drops of essential oil to your favorite skincare or haircare products, or diffusing oils throughout your home. You can also create your own DIY beauty products, such as facial mists or hair masks, using essential oils. However, when using essential oils, it's important to dilute them properly and to do a patch test to ensure that you are not allergic or sensitive to the oil. And always use high-quality, pure essential oils to ensure that you are getting the most benefits.

Alavee Hossain, the owner of Kensho and YUGEN spa, has entered the beauty sector of Bangladesh to re-introduce aromatherapy and give the best experience when it comes to beauty spas.

If you're looking to improve your skin, hair, and overall



*"When thinking of the word Aromatherapy and Spa, self-care and renewal instantly comes to mind. Being a woman in this era, whether working or not, sometimes even everyday life feels hectic and crazy. This puts emphasis on what little time we can afford to spend indulging ourselves with self-care. Spa services and sense-based healing are high on the list of being mindful of your body and soul."*

**Alavee Hossain  
Owner, Kensho & Yugen Spa**

well-being in a natural and effective way, consider indulging in aromatherapy. One of the best places to do so is in the heart of Dhaka city at Kensho and YUGEN. Book a spa session and enjoy the benefits of this practice. 🌸

UNLEASH YOUR  
SKIN'S POTENTIAL



groome

**VITAMIN-C 12%**

**Glowing Serum**

Brightens skin tone  
Hydrates skin

30  
ml

groome

**GLUTATHIONE +  
ALPHA ARBUTIN + HA**

**Brightening Serum**

For healthy & glowing skin

30  
ml

groome

**NIACINAMIDE 5% +  
ZINC 1%**

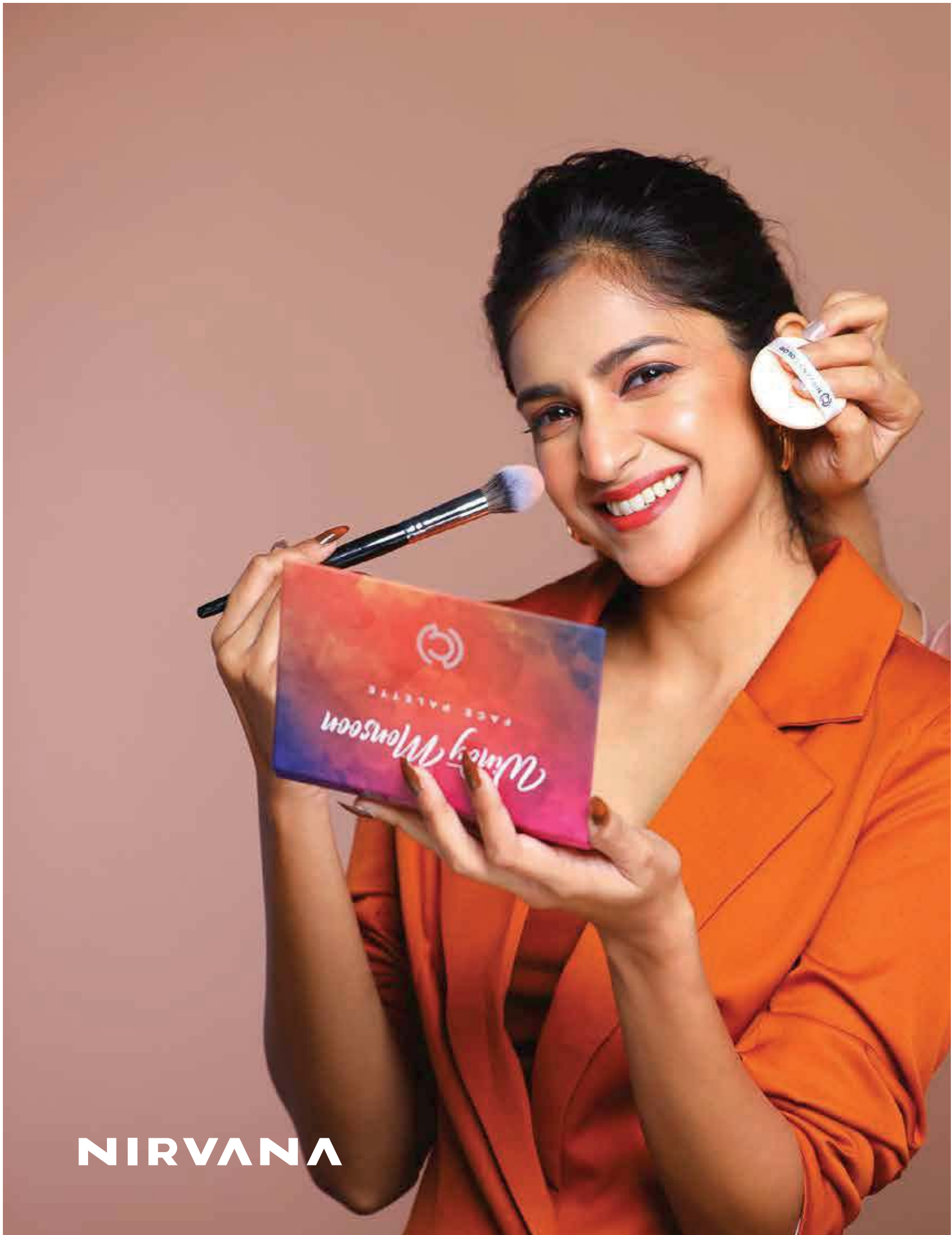
**in Correcting Serum**

Pore Minimizing  
Skin Repairing

30  
ml

groome

[www.mygroome.com](http://www.mygroome.com)



**NIRVANA**







Body Positivity

# Every Shape Matters

South Asian women, particularly in India and Bangladesh, have a distinct body shape that varies from those in the Western world. However, most available intimate wear is tailored to fit Western women, leaving South Asian women struggling to find the right size due to their unique chest-to-shoulder ratio.

As Deshi girls, we understand the difficulties of finding suitable plus-size clothing, especially when it comes to purchasing intimate wear. We believe that body positivity is essential, and every body type deserves the best. Thus, we have researched the most common body types among Bengali women, creating bras that fit these shapes, providing a personalized experience to guide women in selecting the best product for their bodies.

There are five distinct body types that we have identified.

### Hourglass

If your bust and hips are almost the same sizes, and you have a defined waist that's

narrower than both, then you have an hourglass shape.

### Triangle/Pear

With this shape, your shoulders and bust are smaller than your hips, and you have slim arms and a defined waist that slopes out to your hips.



*"At SHAPE, we took a bold step of introducing a new line of intimate wear exclusively for women with a South Asian body build. Our focus is to meet the needs of South Asian women without making them feel out of place or out of shape."*

Monoshita Ayruani  
Founder, SHAPE  
Photos: Courtesy

### Rectangle

If your waist measurements are similar to your hips or bust, and your shoulders and hips are roughly the same widths, then you have a rectangle body type.

### Round/Apple

If you have broad shoulders, narrow hips, and a rounded waist, then you have a round body type.

### Top Hourglass /Inverted Triangle

You have an hourglass shape,

but your bust measurements are slightly larger than your hips.

By following this quick guide, women can find the right fit and enhance their outfit game without feeling out of place or out of shape. Breaking the taboo of discussing bras and working towards normalizing this issue is a stepping stone to helping women become comfortable in their own skin and shape. 🌸



# SHAJGOJ

## সৌন্দর্য বিলাস

‘সাজগোজ.কম’ বাংলা ভাষায় সর্ববৃহৎ অনলাইন বিউটি পোর্টাল। ২০১৩ সালে কনটেন্টের মাধ্যমে সাজগোজের যাত্রা শুরু। মেকআপ, সেলফ কেয়ার, ফিটনেস, ফ্যাশন, লাইফ স্টাইল, প্রোডাক্ট রিভিউ, এক্সপার্ট সাজেশন- এক কথায় ডেইলি লাইফের সবকিছুই পেয়ে যাচ্ছেন এক প্ল্যাটফর্মে। এই সেকশনে থাকছে সাজগোজ বিউটি পোর্টালের কিছু জনপ্রিয় ফিচার।

অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্টস

# অল দ্যা হাইপ

স্কিনকেয়ার ট্রেন্ডে 'অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্ট' খুবই হাইপড। কোন উপাদানের কী কাজ, কেন অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্টস এতটা জনপ্রিয় চলুন সেগুলো জেনে নেই।

আমাদের বিভিন্ন স্কিন কনসার্ন, যেমন- হাইপারপিগমেন্টেশন, একনে, ক্লোজড কমেডোনস, সানবার্ন, ফাইন লাইনস, রিংকেলস ইত্যাদি কমাতে অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্টস সক্রিয়ভাবে কাজ করে। কোন উপাদানের কী কাজ, কেন অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্টস এতটা জনপ্রিয় চলুন সেগুলো জেনে নেই।

## ভিটামিন সি

স্কিনকেয়ার রেঞ্জে এখন ভিটামিন সি এর ব্যবহার বেশ চোখে পড়ে। ভিটামিন সি ত্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি, পিগমেন্টেশন কমানো, মেলাজমা বা মেছতা দূর করা, স্পট কমিয়ে আনা- এমন অনেক বেনিফিট দেয়। তবে ভিটামিন সি (পপুলার ফর্ম L-Ascorbic acid) বেশ আনস্ট্যাবল হয়। তাই Ferulic acid, Tocopherol (ভিটামিন-ই এর একটি ফর্ম), Glutathione রাখা হয় উপাদান তালিকায় যা এই অ্যাসিডের স্ট্যাবিলিটি বাড়িয়ে কার্যকারিতা বৃদ্ধি করে। ত্বকের ভিটামিন সি চাহিদা ভিটামিন সি যুক্ত ক্রিম বা ময়েশ্চারাইজার, সিরাম, টোনার, এসেন্স, অ্যাম্পুল ইত্যাদির মাধ্যমে পূরণ করা যায়। ১০-২০% এর ভিটামিন সি সিরাম স্কিনকেয়ারের ক্ষেত্রে নিরাপদ।





## আলফা আরবুটিন

আলফা আরবুটিন হলো একটি কার্যকরী স্কিন ব্রাইটেনিং ইনগ্রেডিয়েন্ট ও পাওয়ারফুল অ্যান্টি অক্সিডেন্ট। যারা সেনসিটিভিটির কারণে ভিটামিন সি সিরাম ব্যবহার করতে পারেন না, তাদের ক্ষেত্রে একটি সেইফ অপশন হচ্ছে আলফা আরবুটিন যুক্ত ব্রাইটেনিং সিরাম। এটি ন্যাচারাল স্কিন ব্রাইটেনিং এজেন্ট হিসেবে কাজ করে যা মেলানিন নিঃসরণ কমিয়ে দেয়। আলফা আরবুটিন সানট্যান কমাতে, স্কিনটোন ব্রাইট করতে, দাগছোপ কমিয়ে আনতে দারুণ কার্যকরী। সিরামের পাশাপাশি স্ক্রেনজার, মাস্ক, ময়েশ্চারাইজার, এসেস সহ বিভিন্ন স্কিনকেয়ার প্রোডাক্টে এই উপাদানটি ব্যবহৃত হচ্ছে।

## হায়ালুরোনিক অ্যাসিড

স্কিনকে ময়েশ্চারাইজড ও হাইড্রেটেড রাখতে এবং বয়সের ছাপ কমাতে দারুণ জনপ্রিয় একটি অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্ট হচ্ছে হায়ালুরোনিক অ্যাসিড। ডাল ও রাফ স্কিনের সল্যুশনে এই উপাদানটি কিন্তু মাস্ট হ্যাভ। সিরামের পাশাপাশি



এখন ময়েশ্চারাইজার, সিরাম, টোনার, স্লিপিং মাস্ক ইত্যাদি প্রোডাক্টে ও হায়ালুরোনিক অ্যাসিড মেইন ইনগ্রেডিয়েন্ট হিসেবে থাকে।

## নিয়াসিনামাইড

স্কিন ব্যারিয়ার রিপেয়ার করা, হাইপারপিগমেন্টেশন ও ডার্ক স্পট দূর করা, একনে ও অতিরিক্ত সিবাম প্রোডাকশন কন্ট্রোল করা, এনলার্জড পোরস এর ডিজিবিলাইটি কমিয়ে আনা - এই বেনিফিটগুলোর জন্য নিয়াসিনামাইড (ভিটামিন বি৩) এখন বেশ হাইপড। তাই ডার্মাটোলজিস্টরা এর নাম দিয়েছেন সুপারস্টার ইনগ্রেডিয়েন্ট! স্কিনকেয়ার রেঞ্জ ২-১০% নিয়াসিনামাইড সবচেয়ে বেশি কার্যকর।

## রেটিনল

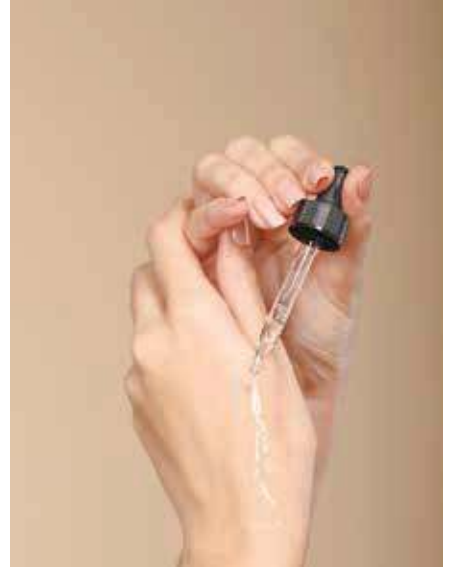
রেটিনল ত্বকে কোলাজেন ও ইলাস্টিন প্রোডাকশন বৃদ্ধি করে স্কিন টেক্সচারকে ইম্প্রুভ করে। এটি স্কিনের বলিরেখা অর্থাৎ বয়সের ছাপ দূর করতে কার্যকরী ভূমিকা পালন করে। ইয়াংগার লুকিং ও হেলদি স্কিনের সিক্রেট হলো এই রেটিনল।

## জেনে রাখুন

- আপনার বয়স যদি ২০ এর কম হয়, তাহলে সিরাম ব্যবহার না করাই ভালো
- বেসিক স্কিনকেয়ার রুটিন মেনটেইন না করতে পারলে অ্যাকটিভ ইনগ্রেডিয়েন্ট অ্যাড করা ঠিক না
- দিনের বেলায় সানস্ক্রিন কোনোভাবেই স্কিপ করা যাবে না
- একই সাথে দুই বা ততোধিক সিরাম মিক্স করে ফেইসে অ্যাপ্লাই করা যাবে না
- বিগেইনার হলে কম পার্সেন্টেজ দিয়ে স্টার্ট করতে হবে
- ফেইসে ব্যবহার করার আগে অবশ্যই প্যাচ টেস্ট করে নিতে হবে

স্কিনকেয়ারের ক্ষেত্রে রেটিনলের ম্যাক্সিমাম পার্সেন্টেজ হলো ১%। যারা অ্যাডভান্স বা অ্যান্টি এজিং স্কিনকেয়ার রুটিন ফলো করতে চান, তারা আগে বেসিক স্কিনকেয়ার রুটিন ঠিক করে তারপর রেটিনল ইনক্লুড করুন। রেটিনলযুক্ত প্রোডাক্ট রাতের বেলা ব্যবহার করা উচিত, কারণ সানলাইটে এই উপাদানের কার্যকারিতা কমে যায়।

## স্যালিসাইলিক অ্যাসিড



অয়েলি ও একনে প্রন স্কিনের যত্নে স্যালিসাইলিক অ্যাসিড ব্যবহৃত হয়। কেমিক্যাল এক্সফোলিয়েটর হিসেবে কাজ করে এটি আমাদের স্কিনের ডেড সেলস দূর করে। সেই সাথে ব্ল্যাকহেডস ও হোয়াইটহেডস কমায়ে, একনে প্রবলেম কমিয়ে আনে। সিরামে ০.৫ থেকে ২% পর্যন্ত স্যালিসাইলিক অ্যাসিড ব্যবহার করা হয়। অয়েলি স্কিনের জন্য ফর্মুলেটেড ফেইস ওয়াশ, ময়েশ্চারাইজারেও এই উপাদানটি পাওয়া যায়।

ময়েশচারাইজার

## আর্দ্রতার আয়োজন

ফুলেস ও হেলদি স্কিন পেতে  
কনসার্ন বুঝে স্কিনকেয়ার  
রুটিনে যোগ করতে হবে  
পারফেক্ট ময়েশচারাইজার।

অয়েলি স্কিনে ব্যবহার  
করতে হবে ওয়াটার  
বেইজড লাইট  
ময়েশ্চারাইজার যা স্কিনের  
হাইড্রেশন ধরে রাখবে  
কিন্তু পোরস ক্লগ করবে  
না।



### ত্বকের ধরন বুঝে ময়েশ্চারাইজার সিলেকশন

ফ্লুয়েস ও হেলদি স্কিন পেতে কনসার্ন বুঝে  
স্কিনকেয়ার রুটিনে যোগ করতে হবে পারফেক্ট  
ময়েশ্চারাইজার। বেসিক স্কিনকেয়ার স্টেপ হলেও  
ত্বকের ধরন বুঝে ময়েশ্চারাইজার সিলেকশন নিয়ে  
এখনও অনেকেই প্রোপার নলেজ নেই।

ময়েশ্চারাইজার হলো এক ধরনের কসমেটিক  
প্রিপারেশন। এটা মূলত ত্বকের আর্দ্রতা ধরে  
রেখে ড্রাই ও ড্যামেজড হওয়া থেকে স্কিনকে  
রক্ষা করে। আমাদের ত্বকে কিন্তু ন্যাচারাল  
ময়েশ্চারাইজেশন সিস্টেম আছে। আপনারা কি  
জানেন সেটি কীভাবে হয়?

### ন্যাচারাল ময়েশ্চারাইজেশন সিস্টেমই কি এনাফ?

আমাদের ত্বকে সেবাসিয়াস গ্ল্যান্ড থাকে, যা  
থেকে সেবাম বা তেল জাতীয় এক ধরনের পদার্থ  
সিক্রেশন হয়। ত্বকের আর্দ্রতা ধরে রাখতে এবং  
আপার ব্যারিয়ার প্রোটেক্টেড রাখতে সেবাম  
প্রধান ভূমিকা পালন করে। কিন্তু বয়স বাড়ার  
সাথে সাথে এই গ্ল্যান্ডগুলো তাদের কার্যক্ষমতা  
হারাতে থাকে।

আরেকটি ব্যাপার হচ্ছে ট্রান্স এপিডার্মাল ওয়াটার  
লস (Trans epidermal water loss)  
প্রক্রিয়ার মাধ্যমে ত্বকের গভীর স্তর থেকে  
পানি বাষ্পীভূত হতে থাকে। আমাদের স্কিনের  
প্রোটেক্টিভ ব্যারিয়ার যখন ড্যামেজড হয়, তখন  
এই ওয়াটার লসের পরিমাণও বেশি হয়। তাই  
ন্যাচারাল ময়েশ্চারাইজেশন সবসময় যথেষ্ট নয়।

### ময়েশ্চারাইজারের ভূমিকা কী?

ময়েশ্চারাইজার ত্বকের উপরিভাগে একটি আস্তরণ  
তৈরির মাধ্যমে এই ওয়াটার লসকে কন্ট্রোল

করে ত্বকের আর্দ্রতা ধরে রাখতে সাহায্য করে।  
স্কিনের ময়েশ্চার লেভেল ব্যালেন্স না হলে বিভিন্ন  
ধরনের প্রবলেম দেখা দেয়। যেমন- একজিমা,  
ব্রেকআউটস, প্রিম্যাচিউর ফাইন লাইনস ইত্যাদি।

### স্কিনের ধরন অনুযায়ী ময়েশ্চারাইজার

ড্রাই, অয়েলি, নরমাল, কম্বিনেশন, সেনসিটিভ-  
একেক জনের স্কিন টাইপ একেক রকম।  
ডিফারেন্ট স্কিন টাইপের জন্য আলাদা আলাদা  
ময়েশ্চারাইজার পাওয়া যায়। ড্রাই স্কিন হলে যে  
ময়েশ্চারাইজার আপনি ইউজ করবেন, সেটি  
হবে ক্রিম বেইজড থিক ময়েশ্চারাইজার, যা  
ত্বকের গভীরে আর্দ্রতা পৌঁছে দিতে সাহায্য  
করবে। আবার অয়েলি স্কিনে ব্যবহার করতে হবে  
ওয়াটার বেইজড লাইট ময়েশ্চারাইজার যা স্কিনের  
হাইড্রেশন ধরে রাখবে কিন্তু পোরস ক্লগ করবে  
না।

### ভুল প্রোডাক্ট সিলেক্ট করলে কী হবে?

এখন অয়েলি স্কিনে যদি আপনি ড্রাই স্কিনের  
ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করেন, তাহলে সেক্ষেত্রে  
কী হবে? সেক্ষেত্রে থিক ক্রিম স্কিনের পোরস ক্লগ

করে একনে ব্রেক আউটকে ট্রিগার করবে।  
আবার এক্সট্রিম ড্রাই স্কিন হলে লাইট ওয়েট  
ময়েশ্চারাইজার আপনাকে এনাফ হাইড্রেশন ও  
ময়েশ্চারাইজেশন দিবে না! সব ধরনের স্কিনের  
জন্য একই ময়েশ্চারাইজার কার্যকর নাও হতে  
পারে।

### ড্রাই স্কিনের জন্য ময়েশ্চারাইজার

ড্রাই স্কিনের জন্য উপযোগী ময়েশ্চারাইজারগুলো  
সাধারণত ক্রিম বেইজড হয়। এতে ইমোলিয়েন্ট  
ও অক্লুসিভের পরিমাণ বেশি থাকে। বহুল ব্যবহৃত  
কিছু ইমোলিয়েন্ট হচ্ছে Lanolin, Cocoa  
butter, Shea butter, Mineral oil।  
ইমোলিয়েন্ট স্কিনকে সফট রাখে। Petroleum  
Jelly, Silicon, Dimethicon, Waxes,  
Olive Oil এগুলো হলো কমন কিছু অক্লুসিভ,  
যা স্কিনকে ডিপ লেয়ার থেকে হাইড্রোট্রেড রাখে  
এবং ময়েশ্চার লক করে রাখে।

### অয়েলি স্কিনের ময়েশ্চারাইজার

এ ধরনের স্কিনে ব্যবহার করতে হবে লাইট  
ওয়েট জেল বেইজড ময়েশ্চারাইজার, যা  
ত্বকে হাইড্রোট্রেড ও হেলদি রাখবে। এ  
ধরনের ময়েশ্চারাইজার এর প্রধান উপাদান  
হিউমেক্ট্যান্ট যা পানিকে ত্বকের উপর ধরে  
রাখতে সাহায্য করে। কিছু হিউমেক্ট্যান্ট এর  
উদাহরণ Glycerin, Hyaluronic Acid,  
Propylene Glycol, Butylene Glycol  
ইত্যাদি।

রেগুলার স্কিনকেয়ারে তো বটেই, মেকআপের  
আগে স্কিন প্রিপারেশনেও ময়েশ্চারাইজার  
স্কিপ করা যাবে না। নিশ্চয়ই এতক্ষণে বুঝতে  
পেরেছেন, সঠিক ময়েশ্চারাইজার বেছে নেওয়া  
কেন এত জরুরি।



ময়েশ্চারাইজার সংক্রান্ত ভিডিও  
দেখতে কিউ আর কোডটি  
স্ক্যান করুন

মেকাপ

# ডাঙ্কি স্কিনটোনে পারফেক্ট লুক

যাদের স্কিনটোন একটু শ্যামলা, তারা সব সময়ই কনফিউজড থাকেন কীভাবে মেকআপ করলে ন্যাচারাল বিউটি আরও এনহ্যান্স হবে। ডাঙ্কি বা শ্যামলা স্কিনটোন এর যে আলাদা সৌন্দর্য আছে, সেটা কিন্তু অস্বীকার করার সুযোগ নেই! ন্যাচারাল মেকআপ লুক এখন বেশ ট্রেন্ডি। প্রতিটা স্কিনটোন সুন্দর, সব ধরনের লুকই আপনাকে মানাবে যদি পারফেক্টলি সেটা ক্যারি করতে পারেন।

সাজ কেমন হবে এটা একেশন, আউটফিট এগুলোর উপর অনেকটাই ডিপেন্ড করে। এই ধরনের স্কিনটোনে পারফেক্ট মেকআপ লুক কীভাবে ক্রিয়েট করবেন, চলুন জেনে নেই।

## ডেস কালার সিলেকশন

নেভি ব্লু, মেরুন, ম্যাগেন্টা, পার্পেল, ব্রাউন, কফি বা যেকোনো ডিপ কালার আপনি পিক করতে পারেন। ভাইব্রেন্ট কালারেও আপনাকে মানাবে যদি সঠিকভাবে ক্যারি করতে পারেন।

## স্কিন প্রিপারেশন

মেকআপ শুরু করার আগে ভালোভাবে স্কিন প্রিপেয়ার করে নিন। প্রথমেই ফেইস ওয়াশ দিয়ে ভালোভাবে স্কিন ক্লিন করে নিন। ক্লেনজিং এর পর ময়েশ্চারাইজার ইউজ করুন আর দিনের বেলা



হলে সানস্ক্রিন অ্যাপাই করতে ভুলবেন না। ও হ্যাঁ, মেকআপ শুরুর সময় প্রাইমার স্কিপ করবেন না।

## রাইট শেইডের ফাউন্ডেশন সিলেকশন

এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি স্টেপ। আপনার স্কিনটোনের কাছাকাছি শেইডের ফাউন্ডেশন চূজ করবেন। যদি তার থেকে কয়েক শেইড লাইট টোন সিলেক্ট করেন, তাহলে বেইজ মেকআপ প্যাচি ও আর্টিফিশিয়াল দেখাবে। এখন কিন্তু সফট, সানকিসড, ন্যাচারাল মেকআপের ট্রেন্ড চলছে। তাই নিজের স্কিনটোন অনুযায়ী ফাউন্ডেশন সিলেকশন খুঁবি ইম্পরট্যান্ট।

## কালার কারেক্টর ও কনসিলার

ডার্ক স্কিনটোনে কালার কারেকশনের জন্য অরেঞ্জ বা পিচ কালারের কনসিলার বা কারেক্টর বেস্ট





কভারেজ দেয়। আপনার ফেইসে যে ডার্ক স্পটস বা ডিসকালারেশন আছে, কালার কারেক্টর সেটা নিউট্রালাইজ করতে হেল্প করে। ডার্ক সার্কেল হাইড করতে ফাউন্ডেশনের থেকে এক শেইড লাইট কনসিলার অ্যাপ্লাই করুন। এতে মেকআপ লুক ন্যাচারাল দেখাবে।

#### আই মেকআপ লুক

ডার্ক বা শ্যামলা স্কিনটোনে বোল্ড পার্পেল, কপার কাটক্রিস, গ্রিন স্মোকি, ডার্ক ব্লু এই আই মেকআপ লুকগুলো ইজিলি ট্রাই করতে পারেন। তবে চোখের সাজের ক্ষেত্রে সিলভার, হোয়াইট, বেবি পিংক এই কালারগুলো এড়িয়ে চলুন।

আই মেকআপকে কমপ্লিট করতে আইলাইনার, কাজল ও মাশকারা অ্যাপ্লাই করুন। একটু ড্রামাটিক মেকআপ লুক ট্রাই করলে ফেইক আইল্যাশ ইউজ করতে ভুলবেন না।

#### লিপ কালার

ব্রিক রেড, মেরুন, ডার্ক ম্যাডেজটা, প্লাম (গাঢ় জাম), চকোলেট ব্রাউন, মভ, ব্রাউন রেড- শ্যামলা স্কিনটোনের সাথে এই ধরনের লিপস্টিক শেইড খুব ভালো মানায়। তবে নিওন অরেঞ্জ, ব্রাইট রেড, বেবি পিংক এই শেইডগুলো এড়িয়ে চলুন।

#### ব্রাশ ও হাইলাইটার

শ্যামবর্ণের মেয়েদের মভ, বেরি, প্লাম কালারের ব্রাশ বেশ ভালো মানায়। হাইলাইটার হিসাবে দিতে পারেন গোল্ড, শ্যাম্পেইন বা ব্রোঞ্জ কালার।

শেষে বলতে চাই, নিজের স্কিনটোন নিয়ে কমফোর্টেবল থাকুন। আপনাকে সব লুকই মানাবে, জাস্ট ভালোভাবে ক্যারি করুন এবং কনফিডেন্ট থাকুন।



লিপস্টিক

## মাস্ট হ্যাভ লিপ ক্রেয়নস

স্ব নামধন্য দেশীয় কালার কসমেটিকস ব্র্যান্ড 'নিরভানা কালার' নিয়ে এসেছে ৩টি দারুণ শেইডের লিপ ক্রেয়ন যা বাঙালি মেয়েদের স্কিনটোনের জন্য একদম পারফেক্ট। আর শেইডের নামগুলো দেওয়া হয়েছে বাংলা সাহিত্যের নামকরা লেখকদের উপন্যাস ও গল্পের মূল চরিত্রগুলোর নাম থেকে অনুপ্রাণিত হয়ে। নিরভানা কালার লিপ ক্রেয়ন এর মাস্ট হ্যাভ শেইডস- রূপা, দিপাবলী আর চারুলতা।

### Nirvana Color Lip Crayons Charulota

শেইডটি বাঙালি মেয়েদের স্কিনটোনের সাথে খুব সুন্দরভাবে মানিয়ে যায়। পার্পেলিশ-ব্রাউন টাইপের শেইড, যেটা ক্রেয়ন লিপস্টিকে সচরাচর দেখা যায় না। তাই বলবো এই সুন্দর শেইডটা কিন্তু নিজের কালেকশনে না থাকলেই নয়! আপনি ওয়েস্টার্ন বা ট্র্যাডিশনাল যে লুকই প্রিফার করেন না কেন, এই লিপ ক্রেয়নটি সব লুককেই কমপ্লিমেন্ট করবে।

### Nirvana Color Lip Crayons – Dipaboli

শেইডটি অনেকটা বেরি রেড টাইপের। জাম আর লাল রঙ মিলে যে সুন্দর একটা রঙ হয়, একদম সেটাই! শ্যামলা, উজ্জ্বল শ্যামলা কিংবা ফর্সা, আপনার স্কিনটোন যেমনই হোক না কেন; এই লিপ ক্রেয়নটি আপনি নিশ্চিত্তে বেছে নিতে পারেন। নতুন বউদের মেকআপ বক্সে এমন একটা শেইড না থাকলে কিন্তু চলেই না!

### Nirvana Color Lip Crayons – Roopa

শেইডটি ব্রাউন-রেড টাইপের। যারা রেডিশ টোনের লিপ কালার বেশি পছন্দ করেন, তাদের জন্য এটি মাস্ট হ্যাভ। রেঙলার মেকআপ বা পার্টি লুকে দারুণ মানিয়ে যায় এই কালারটি। যেকোনো স্কিনটোনে স্যুট করবে, তাই বেছে নিন নিশ্চিত্তে।

### নিরভানা কালার লিপ ক্রেয়ন এর বিশেষত্ব

- ম্যাট, ক্রিমি টেক্সচার যা দেয় স্মুথ অ্যাপ্লিকেশন
- লং লাস্টিং ফর্মুলা
- হাইলি পিগমেন্টেড
- হেভি বেইজ মেকআপ ছাড়াও শেইডগুলোতে খুব সুন্দর লাগে
- ছড়িয়ে যায় না, তাই রেঙলার ব্যবহার করতে পারেন নিশ্চিত্তে
- প্রিমিয়াম প্যাকেজিং



### ভরসা রাখুন দেশীয় ব্র্যান্ডে

'নিরভানা কালার' দেশীয় কালার কসমেটিকস ব্র্যান্ড, তাই এটি কাজ করে বাংলাদেশি স্কিনটোন, ওয়েদার এগুলোকে ফোকাস করে। প্যাকেজিং, কোয়ালিটি, ফর্মুলা- সবকিছু মিলিয়ে যেকোনো বিদেশি ব্র্যান্ডের প্রোডাক্টকেও সমানে সমানে টক্কর দিতে পারে। তাহলে ট্রাই করেই দেখুন! 🍷





rain  
shower  
BATH & SHOWER GEL

এসো  
করো স্নান  
নবধারা জলে...

ক্লান্তি-অবসাদ ঝরিয়ে শাওয়ারে আনুন  
বৃষ্টির সজীবতা



পাশটি কিসতে  
স্নান করুন

কুমারকৃষ্ণ ট্যালেন্টিজ লিমিটেড

meril.com



নখের সৌন্দর্য

নেইলসে আপনি যে এক্সপেরিমেন্টই করুন না কেন, প্রথম শর্তই হলো নেইলস স্ট্রং ও হেলদি হতে হবে!

# নেইলড হিট !

কালারফুল নেইলস কার না পছন্দ? কালার নিয়ে এক্সপেরিমেন্ট করতে যারা ভালোবাসেন, তাদের কালেকশনে কয়েক শেইডের নেইল পলিশ তো মাস্ট থাকবেই! আপনার ব্যক্তিত্ব ও ফ্যাশন সেন্সকে নতুন মাত্রা দেয় এই নেইল আর্ট।

নেইল আর্ট ও নেইল কেয়ার সেলফ কেয়ার এর অংশ। সুন্দর ও আকর্ষণীয় নখ পেতে হলে কিছু বিষয় খেয়াল রাখা জরুরি। নেইলসে আপনি যে এক্সপেরিমেন্টই করুন না কেন, প্রথম শর্তই হলো নেইলস স্ট্রং ও হেলদি হতে হবে! সেজন্য-

- ভিটামিন ও মিনারেল সমৃদ্ধ খাবার ডায়েট চার্জে ইনক্লুড করুন
- নেইলস ও কিউটিকল ময়েশ্চারাইজড রাখুন
- স্কার জাতীয় প্রোডাক্ট বা হার্ষ কেমিক্যাল এড়িয়ে চলুন

## নেইল কালারে এক্সপেরিমেন্ট

এখন ফ্যাশন ট্রেন্ডে অস্বাভাবিক নেইলস বেশ পপুলার। দু' বা ততোধিক নেইল পলিশ দিয়ে খুব সহজেই

এই নেইল স্টাইল করতে পারেন। এছাড়া একেক নখে একেক শেইড এর নেইল পলিশ দিয়ে কালারফুল ভাইব আনতে পারেন ইনস্ট্যান্টলি। বেইজ কালারের নেইল পলিশের উপর স্টোন বসিয়ে, ডিফারেন্ট কালারের নেইল পলিশ দিয়ে আর্ট করে নেইলসকে দিন গর্জিয়াস লুক।

## শেইড সিলেকশন

আউটফিট, অকেশন, ট্রেন্ড অনুযায়ী নেইল পলিশের শেইডে আসে ভিন্নতা। যেমন সামার লুকের সাথে নিওন শেইডস বেশ ভালো মানিয়ে যায়। এলিগেন্ট ও ক্ল্যাসিক লুক প্রিফার করলে পিক করুন গোল্ডেন, সিলভার কিংবা ব্রোঞ্জ এর মতো মেটালিক কালার। আবার ড্রামাটিক মেকওভারে ডার্ক ও ব্রাইট শেইড যেমন- ফরেস্ট গ্রিন, নেভি ব্লু, মেরুন এই কালারগুলো বেছে নিতে পারেন।

ফ্যাশন ট্রেন্ড যেমনই হোক, নেইল আর্টে বিভিন্ন কালার আর ডিজাইন নিয়ে কিন্তু এক্সপেরিমেন্ট করার সুযোগ আছে। সো, হ্যাভ ফান! 🎨



হেয়ার স্পা

## ঘরে বসেই মাত্র ৩টি ধাপে হেয়ার স্পা

**ড্যা** মেজড হেয়ার রিপেয়ারে ও চুলের এক্সট্রা কেয়ার নিতে এখন অনেকেই স্পা করছেন। সবসময় পার্লার বা বিউটি সাল্যুনে যেয়ে হেয়ার ট্রিটমেন্ট নেওয়া সম্ভব হয় না। আজ শেয়ার করবো মাত্র ৩টি বেসিক স্টেপস যেগুলো ফলো করে আপনি ঘরে বসে নিজেই হেয়ার স্পা করতে পারবেন।

### প্রথম ধাপ- অয়েল ম্যাসাজিং

হেয়ার স্পা এর প্রথম ধাপ হচ্ছে স্ক্যাল্প ও চুলে অয়েল ম্যাসাজ করা। ৩ টেবিল স্পুন কোকোনাট অয়েল এর সাথে ১ টেবিল স্পুন আমন্ড অয়েল মিক্স করে ওভেনে হালকা গরম করে নিন। চুলের গোড়া থেকে শুরু করে পুরো চুলে ভালোভাবে অয়েল ম্যাসাজ করে ফেলুন।

- ম্যাসাজের ফলে স্ক্যাল্পে রাড সার্কুলেশন বেড়ে যায়, ফলে হেয়ার ফল কমে।
- কোকোনাট অয়েল চুলকে ময়েশচারাইজড রাখে এবং স্ক্যাল্পে নিউট্রিয়েন্টস প্রোভাইড করে।
- আমন্ড অয়েল হেয়ার কিউটিকল সফট ও সুথ রাখে। এতে আছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন ই, যা প্রাকৃতিকভাবে চুলকে করে তোলে শাইনি।

### দ্বিতীয় ধাপ- স্টিমিং

হেয়ার স্টিম করার জন্য একটি বড় তোয়ালে গরম পানিতে ভিজিয়ে ভালোভাবে পানি বরিয়ে চুলে পেচিয়ে রাখুন ৫ থেকে ১০ মিনিট। স্টিমিং হেয়ার কিউটিকলকে ওপেন করে যেন প্রোডাক্ট হেয়ার শ্যাফটের ভেতর ভালোভাবে পেনিট্রেট হয়ে নেক্সট স্টেপের জন্য হেয়ারকে প্রিপেয়ার করতে পারে।

### তৃতীয় ধাপ- হেয়ার মাস্ক অ্যাপ্লাই করা

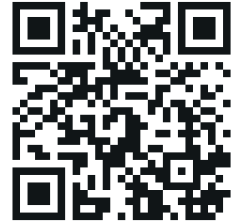
সবসময় যে ক্রিমি টেক্সচারের ডিপ কন্ডিশনিং হেয়ার মাস্ক (পার্লারে নরমালি এগুলো অ্যাপ্লাই করা হয়) ইউজ করতে হবে তা কিন্তু না। আমরা ন্যাচ-

রাল ইনগ্রিডিয়েন্টস দিয়েও হেয়ার মাস্ক বানাতে পারি। কিন্তু সব উপাদান কালেক্ট করে গুঁড়ো করা, আবার সেগুলো মিক্স করা, এতো সময় কোথায়? তাই আমার পছন্দ “রাজকন্যা হেয়ার রিপেয়ার মাস্ক”। এই মাস্কে আছে এমন কিছু ন্যাচারাল ইনগ্রিডিয়েন্টস যা চুলের যত্নে ব্যবহৃত হয়ে আসছে যুগ যুগ ধরে। চলুন তাহলে সেই উপাদানগুলো নিয়ে একটু কথা বলা যাক। ১০০% ন্যাচারাল, পিওর ও অরগানিক এই মাস্কে আছে-

- আমলা- হেয়ার ফল কমায়ে এবং হেয়ার রিহোথ করতে হেল্প করে
- নিম- খুশকি দূর করে, স্ক্যাল্প একনে কমায়ে
- ব্রাস্কী- চুলের আগা ফাটা প্রিভেন্ট করে
- হেনা- চুলকে ডিপলি কন্ডিশনিং করে
- রিঠা- চুল ডিপলি ক্লিন করতে দারুণ কাজ করে
- ভূঙ্গরাজ- প্রিম্যাচিউর হেয়ার হোয়িং প্রিভেন্ট করে

রাজকন্যা হেয়ার রিপেয়ার মাস্কের সাথে টকদই আর মধু ভালোভাবে মিশিয়ে নিন। স্ক্যাল্প থেকে চুলের আগা পর্যন্ত ভালোমতো অ্যাপ্লাই করে নিয়ে অপেক্ষা করুন ৪৫ মিনিট। এবার শ্যাম্পু দিয়ে ধুয়ে নিন। ভেজা চুলে কন্ডিশনার অ্যাপ্লাই করুন।

এভাবেই ঘরে বসে ৩টি সহজ ধাপে হেয়ার স্পা করে নিতে পারেন।



হেয়ার স্পা সংক্রান্ত ভিডিও দেখতে কিউ আর কোডটি স্ক্যান করুন





HAWA A

HAIR FALL  
AVENGER  
OIL

All-natural super ingredients at work

Net vol. 120ml b



H A W A A

## Hair Fall Avenger OIL

Celebrate experimentation and versatility with HAWAA Hair Fall Avenger Oil! This innovative product is designed with a powerful blend of natural superhero ingredients, along with the colorful capsules which contain a blend of oils in their potent form, all carefully assembled into one bottle to fight back against the supervillains that wreak havoc on your hair and provide the ultimate hair care solution.



[www.hawaahawaa.com](http://www.hawaahawaa.com)

# হস্তহর্দি রাঙানো



## বাংলাদেশে হেনা ডিজাইনে সাধারণত ফ্লোরাল বা ফুলেল নকশাই বেশি প্রাধান্য পায়। ভারতীয় উপমহাদেশে মেহেদির নকশা হয় ভরাট, দীর্ঘ ও কারুকর্মময়।

**কো**নো উৎসবে বা বিয়ের আয়োজনে মেহেদি বা হেনা খুব পরিচিত একটি শব্দ। হাতে মেহেদি না লাগালে উৎসব যেন পরিপূর্ণই হয় না! বিয়ের দিনটিকে এবং উৎসবকে আরও রঙিন করে তুলতে মেহেদির জুড়ি নেই। বাংলার ঐতিহ্যে ও উৎসবে বিশেষ জায়গা করে নিয়েছে এটি।

মেহেদি বা হেনার বেশ পুরনো ও সুদীর্ঘ ইতিহাস রয়েছে। ইতিহাস ঘাটলে জানা যায়, বিভিন্ন সময়ে বিভিন্ন সংস্কৃতিতে বিভিন্নভাবে এটি ব্যবহার করা হতো। ধারণা করা হয়, মেহেদির উৎপত্তি হয়েছিল প্রাচীন ভারত থেকে। বেদ পুরাণ অনুসারে, সৌন্দর্য বর্ধন ও ঔষধি দুই উদ্দেশ্যেই মেহেদি ব্যবহার করা হতো। সময়ের সাথে সাথে মধ্যপ্রাচ্য, উত্তর আফ্রিকা ও ইউরোপের বিভিন্ন এলাকায় এর বিস্তৃতি বাড়ে। প্রতিটি এলাকায় মেহেদি দেওয়ার নিজস্ব ধরন ও পদ্ধতি রয়েছে, যার কারণে মেহেদির নকশা ও কারুকর্মও এসেছে নতুনত্ব ও ভিন্নতা।

বর্তমানেও হেনা বা মেহেদির জনপ্রিয়তা কোনো অংশে কম না। বিয়ে, উৎসব-পার্বণ, ধর্মীয়

বিভিন্ন অনুষ্ঠানে এটি সাজসজ্জার অন্যতম সামগ্রী হিসেবেও বিবেচিত হয়। এর কুলিং ইফেক্ট ও অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি প্রোপারটিজের কারণে অনেক জায়গাতে এটি পথ্য হিসেবে লাগানো হয়।

দেশে দেশে মেহেদি নানা নামে পরিচিত। যেমন-হিন্দি ও উর্দুতে মেহেদি, ইংরেজীতে হেনা (Henna), মধ্য-প্রাচ্যে হেন্না, মধ্য-এশিয়ায়ও আল-খান্নাহ নামে পরিচিত। এর ইউনানী নাম হেনা, আয়ুর্বেদিক নাম মদয়ন্তিকা, বোটানিক্যাল নাম *Lawsonia inermis*।

ট্র্যাডিশনের উপর ভিত্তি করে মেহেদির নকশাতেও আসে ভিন্নতা। বাংলাদেশে হেনা ডিজাইনে সাধারণত ফ্লোরাল বা ফুলেল নকশাই বেশি প্রাধান্য পায়। ভারতীয় উপমহাদেশে মেহেদির নকশা হয় ভরাট, দীর্ঘ ও কারুকর্মময়। মেহেদি দিয়ে কন্যার বাহু থেকে আঙুলের নখ পর্যন্ত ধারাবাহিক গল্পের মতো ডিজাইনও করা হয়। আরবীয় কিংবা মধ্যপ্রাচ্যের দেশগুলোতে মেহেদির নকশা আবার কিছুটা ভিন্ন। এই এলাকাগুলোতে আরবী ক্যালিগ্রাফির জনপ্রিয়তা বেশি। লতাপাতাসহ

ফ্লোরাল ডিজাইনও নারীদের পছন্দের সারিতে প্রথম দিকে থাকে। আফ্রিকান ডিজাইনে ফুটে ওঠে লোকজ ইতিহাস ও তাদের নিজস্ব সংস্কৃতি। তাদের বেশিরভাগ ডিজাইন হয় জ্যামিতিক আকারে মোটা দাগে। শুধু হাত-পা বা মুখ নয়, শরীরের যেকোনো স্থানে তারা মেহেদি দিয়ে নকশা করে।

বডি ডেকোরেশনের জন্য মেহেদি বা হেনাকে নিরাপদ বলে মানা হলেও, নিম্ন মানের প্যাকেটজাত মেহেদি ব্যবহারে স্কিন ইরিটেশন বা অ্যালার্জিক রিয়াকশন হতে পারে। তাই এই বিষয়ে খেয়াল রাখা জরুরি।

সৌন্দর্য ও সাংস্কৃতিক ঐতিহ্য প্রকাশের খুব সুন্দর একটি মাধ্যম হেনা আর্ট। এই ঈর্দে নিজের সৃজনশীলতা ও নিজস্বতা প্রকাশ করতে আর উৎসবের রঙে নিজেকে রঙিন করে তুলতে দু'হাত রাঙিয়ে নিন হেনাতে।





বিউটি লাইন

## ঐতিহ্যে ও অভিজাত্যে ‘পানাম’

প্রাচীন পানামের  
রূপচর্চার সামগ্রী ও  
তাদের বিউটি সেন্স  
থেকে ইন্সপায়ার্ড হয়ে  
‘Panam Care’  
ব্র্যান্ডটি ইন্সটাব্লিশ  
হয়েছে।

বাংলার প্রাচীন রাজধানী ‘পানাম’ যা নারায়ণগঞ্জ জেলার সোনারগাঁতে অবস্থিত। সোনারগাঁও ২০ বর্গকিলোমিটার এলাকাজুড়ে এই নগর গড়ে ওঠে। পৃথিবীর ১০০টি ধ্বংসপ্রায় ঐতিহাসিক শহরের একটি পানাম। প্রাচীন স্থাপনা বা নিদর্শনের পাশাপাশি পানাম এর সাথে জড়িয়ে রয়েছে রূপচর্চার অনেক গল্প। এই ঐতিহাসিক নগরের অভিজাত্য, প্রাচীন জীবনগাঁথা, সৌন্দর্যচর্চা নিয়ে জানবো এই ফিচারে।

### ইতিহাস

১৫ শতাব্দীতে ঈসা খাঁর শাসনামলে বাংলার রাজধানী করা হয় সোনারগাঁওকে। প্রচীন বাংলার প্রধান বাণিজ্যিক কেন্দ্র ছিলো এটি। মূলত এই সময়ে পানাম নগর দেশ-বিদেশে জনপ্রিয় হয়ে ওঠে। বিশ্ব বিখ্যাত মসলিন কাপড়ের অতীত ঐতিহ্যকে ধারণ করে আছে এই নগর। বাংলার বারো ভূইয়াদের ইতিহাসের সাথে পানামের নাম বিশেষভাবে জড়িত। বাংলার স্বাধীন রাজা ঈসা খাঁর পদচারণা ছিলো সেখানে। ইস্ট ইন্ডিয়া কোম্পানী বাণিজ্যিক কার্যক্রমের সূত্র ধরে নতুন ঔপনিবেশিক স্থাপত্যরীতিতে গড়ে তোলে পানাম নগর। পানাম ছিলো বাংলার সে সময়কার ধনী ব্যবসায়ী ও অভিজাত মানুষদের বসতক্ষেত্র।

### পানাম নগরের প্রাচীন স্থাপনা

অসংখ্য পুরাতাত্ত্বিক নিদর্শন আছে এই নগরে। পানামে গেলে চোখে পড়বে সরু রাস্তার ধারে সারি সারি পুরনো দালান, যার স্থাপত্যশৈলী আর নিখুঁত কারুকাজ নজর কাড়বে সবাই। মোখল, প্রিক আর গান্ধারা স্থাপত্যশৈলীর সাথে স্থানীয় কারিগরদের নির্মাকৌশল ও শিল্পজ্ঞানের অপূর্ব সংমিশ্রণ দেখা যায় এই পানাম নগরে। এই নির্মাণশৈলীই অন্য সব প্রাচীন নিদর্শন থেকে একে আলাদা করেছে।

### রূপচর্চা ও পানাম নগর

আগেই বলেছি পানাম নগরে ছিলো ধনী বনিক ও অভিজাত পরিবারের বসবাস। সে সময় অভিজাত পরিবারের নারীরা রূপচর্চায় ব্যবহার করতেন বিভিন্ন প্রাকৃতিক সামগ্রী। কথিত আছে যে, সোনারগাঁও এলাকার বাসিন্দারা পুকুরের নিচে জমে থাকা সাদা পলি চুলে ব্যবহার করতেন পরিষ্কারক হিসেবে। ভেষজ ও প্রাকৃতিক উপাদান দিয়ে তারা তাদের চুল ও ত্বকের যত্ন নিতেন।

প্রাচীন পানামের রূপচর্চার সামগ্রী ও তাদের বিউটি সেন্স থেকে ইন্সপায়ার্ড হয়ে ‘Panam Care’ ব্র্যান্ডটি ইন্সটাব্লিশ হয়েছিল। হিস্টোরিক্যাল সিটির নামে দেশীয় ব্র্যান্ড, ব্যাপারটি কিন্তু দারুণ! প্রোডাক্ট প্যাকেজিং ও ইনগ্রুডিয়েন্ট সিলেকশনের ব্যাপারটিও বেশ প্রশংসনীয়। পানামের প্রাচীন অভিজাত্যের রেশ ধরে পানাম কেয়ার ব্র্যান্ড স্কিনকেয়ার রেঞ্জে এনেছে বেশ কয়েকটি প্রোডাক্ট।





This home beauty care brand merges the beauty regimes of ancient elites with advanced solutions, resulting in a unique and one-of-a-kind fusion.

[www.panamcare.com](http://www.panamcare.com)



রেসিপি

## উজ্জ্বল ত্বক ও মেনট্রীত ফিগারের জন্য ম্যাজিকাল স্মুদি

**ফি**ট ও প্লিম বডি মেনটেইন করতে আমরা কত কিছুই না ট্রাই করি! ওয়েট লসের জার্নিতে আমরা বিভিন্ন ফুটস ও ভেজিটেবলস দিয়ে তৈরি হেলদি স্মুদি ইনক্লুড করতে পারি, যেটা মেদ কমানোর সাথে সাথে সুন্দর ও উজ্জ্বল ত্বক পেতেও সাহায্য করবে। হাতের কাছে থাকা উপকরণ দিয়েই কম খরচে এটি বানিয়ে নিতে পারেন। চলুন সেই ম্যাজিকাল স্মুদির রেসিপি জেনে নেই এখন।

### যা যা লাগবে-

- বিটরুট- ১টি
- গাজর- ১টি
- আপেল- ১টি
- শসা- ১টি
- লেবুর রস- সামান্য

### কীভাবে বানাবেন?

প্রথমে বিটরুট, গাজর, আপেল, শসা ছোটো ছোটো কিউব করে কেটে নিন। এবার এক কাপ পানি দিয়ে সব উপাদান

একসাথে ব্লেন্ড করে ফেলুন। আপনার প্রিফারেন্স অনুযায়ী পানি কম বেশি করতে পারেন। এবার সামান্য লেবুর রস মিক্স করে নিন। ব্যস, স্মুদি রেডি!

### উপকারিতা

- বডি ডিটক্সিফাই করে
- স্কিনের হেলদি গ্লো ফিরিয়ে আনে
- শরীরের বাড়তি ওজন কমাতে সাহায্য করে
- অ্যানিমিয়া বা রক্ত স্বল্পতা দূর করে
- হজমশক্তি বাড়াতে সাহায্য করে
- স্ট্যামিনা বাড়ায়

উজ্জ্বল ত্বক আর সুন্দর ফিগারের সিক্রেট জানা হয়ে গেল তাহলে। আয়রন, ভিটামিন সি, ফলিক অ্যাসিড, ফাইবার সমৃদ্ধ এই ম্যাজিকাল স্মুদি ইনক্লুড করে নিন আপনার রেগুলার ডায়েটে।





SkinPure™

**GOAT MILK**

**BRIGHTENING FACEWASH**

**পাও মোহনীয়  
উজ্জ্বলতা**





ঈদ রেসিপি

# ঈদের মজাদার রেসিপি

## সপাইসি বিফ কাবাব

ঈদ মানেই তো পোলাও, মাংস ভুনা, দই আরও কত মজার মজার খাবার! কিন্তু সাথে কাবাব না থাকলে কিন্তু মেনুটা ইনকমপ্লিট থেকে যায়। অল্প সময়ে হাতের কাছে থাকা উপকরণ দিয়েই মজাদার কাবাব বানিয়ে নেওয়া যায়। স্পাইসি বিফ কাবাব তৈরি করতে কী কী লাগছে, চলুন জেনে নেই।

### উপকরণ

- গরুর মাংস- ৫০০ গ্রাম (হাড় ছাড়া)
- ছোলার ডাল বা বুটের ডাল- ২ কাপ
- আদা বাটা- ১ টেবিল চামচ
- রসুন বাটা- ১ টেবিল চামচ
- শুকনো মরিচ- ৪টি
- লবণ- পরিমাণমতো
- পেঁয়াজ কুঁচি- ২ টেবিল চামচ
- কাঁচা মরিচ কুঁচি- ২ টেবিল চামচ
- গোল মরিচের গুঁড়ো- হাফ চা চামচ
- গরম মশলার গুঁড়ো- হাফ চা চামচ
- ডিম-১টি
- তেল- কাবাব ভাজার জন্য

### প্রস্তুত প্রণালী

- ১) হাড় বাদে শুধুমাত্র সলিড মাংসের পিস নিতে হবে। প্রথমেই মাংসের পিসগুলো কিমা করে নিন।
- ২) এবার প্রেশার কুকারে ২ কাপ পানিতে স্বাদ অনুযায়ী লবণ, আদা-রসুন বাটা, শুকনো মরিচ, গরম মশলার গুঁড়ো, ছোলার ডাল ও মাংসের কিমা একসাথে দিয়ে সেদ্ধ করে নিন।



- ৩) পানি শুকিয়ে মাংস ও ডাল নরম হয়ে গেলে রেন্ডার বা শিলপাটায় ভালোভাবে বেটে নিতে হবে।
- ৪) এবার পেঁয়াজ কুঁচি, কাঁচা মরিচ কুঁচি, গোল মরিচের গুঁড়ো, ডিম ও সামান্য লবণ দিয়ে ভালোভাবে কাবাবের মিশ্রণ বানিয়ে নিন। ডিম দিলে খুব ভালোভাবে বাইন্ডিং হয়।
- ৫) এবার পছন্দমতো শেইপে কাবাব বানিয়ে নিন। একটু বেশি ঝাল ঝাল কাবাব খেতে চাইলে চিলি ফ্লেক্স বা বোম্বাই মরিচ অ্যাড করতে পারেন।

৬) প্যানে তেল গরম করতে দিন। ডুবো তেলে কাবাবগুলো ভাজতে হবে। তেল ভালোভাবে গরম হয়ে গেলে কাবাব এপিঠ ওপিঠ করে ভেজে নিন।

স্পাইসি বিফ কাবাব বা বিফ টিকিয়া রেডি টু সার্ভ। বিরিয়ানি, পোলাও, খিচুড়ি সবকিছুর সাথেই বেশ ভালো মানিয়ে যায় এটি। সেইম রেসিপি ফলো করে মাটন দিয়ে কাবাব বানানো যাবে।



## চিংড়ি কোফতা কারি

চিংড়ি দিয়ে কত রকমের মজাদার খাবার তৈরি করা হয়, যেমন- মালাইকারি, স্যুপ, ভুনা, ভর্তা আরও কত কী! কিন্তু চিংড়ি কোফতা কারি কখনও ট্রাই করেছেন কি? কোফতা মূলত দক্ষিণ এশিয়া ও মধ্য প্রাচ্যের ডিশ। এই ঈদে পোলাও, মাংসের সাথে সাথে চিংড়ি কোফতা কারি দিয়ে আপ্যায়ন হয়ে যাক! চলুন রেসিপিটি জেনে নেই।

### উপকরণ

- চিংড়ি কিমা করা- ১ কাপ
- বেসন- ১/২ কাপ
- কাজুবাদাম কুঁচি- ১/২ কাপ
- কাঁচামরিচ কুঁচি- ১ চা চামচ
- হলুদ- ১ চা চামচ
- লাল মরিচের গুঁড়া- ১ চা চামচ
- পেঁয়াজ কুঁচি- ২ চা চামচ
- পেঁয়াজ বাটা- ৩ টেবিল চামচ
- আদা বাটা- ২ চা চামচ
- রসুন বাটা- ২ চা চামচ
- ডিম- ১টি
- টেলে রাখা জিরা গুঁড়া- ২ চা চামচ
- টমেটো কুঁচি- ১/২ কাপ

- লবণ- স্বাদমতো
- ধনিয়াপাতা কুঁচি- ১ কাপ
- পেঁয়াজের বেরেস্কা- সাজানোর জন্য
- তেল- ৪ টেবিল চামচ

### প্রস্তুত প্রণালী

- ১) প্রথমে চিংড়ি কিমার সাথে ধনিয়াপাতা কুঁচি, বেসন, কাজুবাদাম কুঁচি, কাঁচামরিচ কুঁচি, পেঁয়াজ কুঁচি ও পরিমাণমতো লবণ দিয়ে মিশ্রণ তৈরি করুন।
- ২) এবার একটি ডিম মিশ্রণে যোগ করতে হবে যাতে কোফতার শেইপ দিতে সুবিধা হয়।
- ৩) এবার এই মিশ্রণটি থেকে গোল গোল বল বানিয়ে নিন।
- ৪) অন্যদিকে একটি প্যানে তেল মিডিয়াম আঁচে গরম করে নিয়ে কোফতাগুলোকে ভেজে নিন, যতক্ষণ না বাদামী রং ধারণ করে।
- ৫) কোফতা বানানো শেষ। এবার গ্রেভির জন্য অন্য প্যানে পরিমাণমতো তেল নিন। কোফতা ভাজার তেল ব্যবহার করলে ফ্লেবার খুব ভালো আসবে।
- ৬) তেল গরম হলে তাতে পেঁয়াজ বাটা, আদা বাটা ও রসুন বাটা দিয়ে কষিয়ে নিন।

- ৭) মসলা থেকে তেল ছেড়ে আসলে টমেটো কুঁচি, লাল মরিচের গুঁড়া, হলুদ গুঁড়া, লবণ, পরিমাণমতো পানি দিয়ে দিন।
  - ৮) এবার এই গ্রেভির মধ্যে আগে থেকে ভেজে রাখা কোফতাগুলো দিয়ে টেলে রাখা জিরা গুঁড়া ছড়িয়ে দিন।
  - ৯) তারপর ঢাকনা দিয়ে ঢেকে অল্প আঁচে ৫ মিনিট দমে রাখুন।
  - ১০) ঝোল ঘন হয়ে আসলে উপরে কাঁচামরিচ, পেঁয়াজের বেরেস্কা ও ধনিয়াপাতা কুঁচি দিয়ে দিন।
- বাস, চিংড়ি কোফতা কারি রেডি! এটা দেখতে যেমন আকর্ষণীয়, তেমনি খেতেও সুস্বাদু। 🍴



# The Queen Returns

*The Queen is back, and she's sharing her secrets on how to make it big in life and look amazing every day. On top of that, she's also opening up about the much-talked-about break-up from a decade-long relationship.*

Makeup & Hair: RED by Afroza Parveen  
Photography & Retouching: Rony Rezaul





Wardrobe: Festivibe

**T**he last time I met Nusraat Faria was during the COVID-19 pandemic for a jewellery brand shoot. Even during such trying times, she appeared full of life and sounded confident about life, work, and her relationship. After much time had passed, she worked in several films, endorsed various brands, and continued to inspire today's young girls with her passionate calls for awareness about menstrual health and hygiene. Despite the largely negative reviews of her music video, Nusraat's career has been revitalized by her song 'Pataka





Wardrobe: Tenzing Chakma



girl'. Nusraat has endured a tough trial and it's made her even more famous than before. Her resilience is beyond extraordinary - she always comes back from difficult situations stronger than ever, like a phoenix emerging from the ashes.

As we met for the shoot for Shajgoj magazine, Nusraat arrived right on time, wearing a striped shirt and denim shorts. She showed us how to look like a diva, even with no makeup and messy hair. Nusraat loves to do her makeup like a pro; she knows exactly what to apply where and in what quantity so that the result is a dewy face with a natural shimmer. As her makeup assistant worked on her hair, we started chatting about the interview.

Nusraat appears to be a million-dollar star in her upcoming music video "Bujhina Toh tai" with Mumzy Stranger, wearing a blue swimsuit. She is courageous and gorgeous, having pursued an impressive double-acting and singing career. This begs the question: what motivated her to pursue both creative paths? Was there any influence from her family? Growing up in an environment which took its religious practices seriously, the thought of becoming a model, singer or actor was unimaginable for my family. However, I had an inner urge to defy tradition and venture into unfamiliar spaces. Nusraat's earliest memory of singing was participating in the school assembly and singing the national anthem. A self-taught singer, she opted to pursue a career in showbiz, starting as an anchor. Eventually, she began to act in films, a jump that was only possible due to her hard work and dedication. Things were going smoothly until her contract with the production house was no longer valid. At that moment, she realized that she belonged to no one and wanted to create her own brand and develop her own unique identity. Then, Pataka happened. When people were hitting the dislike button in droves, my well-wishers and fans became worried about me. I took criticism constructively like Justin Bieber's "Baby" song which was initially trolled but went on to become a record-smashing hit. Similarly, Pataka also went on to rule the music charts despite all the negative reviews.

After that defining moment of satisfaction and pride, Nusraat has never looked back. Since then, she has become an inspiration to many young people, balancing her time and energy between

both Bangladesh and West Bengal due to her busy schedule of roles and projects. When asked how it feels to be an icon, Nusraat responded by saying she is proud of how far she has come. Humility is important to her and she always enjoys rewarding herself for every major or minor accomplishment, no matter the size. "That's how I practice self-love, which is so important for everyone," she elaborates on how she handled her success and continues to rise.

Nusraat loves being a multi-tasker. "I'm happy with all the different kinds of work I'm doing at the moment. It keeps me occupied and gives me a different perspective on life. But whenever I work hard for days at a stretch, I try to take some days off and enjoy my own time." "That break helps me rejuvenate my energy and come back refreshed," the diva shares her mantra for productivity. "Life is never a bed of roses for anyone, but we have to accept it as it comes. If it gives me lemons, I'll make lemonade," she adds. How did Nusraat deal with the separation from her partner of almost a decade? She gets candid about the topic and her face radiates confidence and clarity, which is praiseworthy. "It was a wonderful relationship; we both grew and learned a lot from it. We started dating when I was not yet a celebrity; during much of my early journey in showbiz, he was my mentor and friend who supported and cheered me on. But, as they say, different phases of our lives demand a different version of us; I believe this phase also demands a different me." Nusraat took to Instagram to announce their separation, and fans were shocked and surprised. "It was natural for everyone to be waiting for the date of our wedding ceremony. However, things don't always go according to our plans. Fortunately, we were able to have a productive conversation and reach an agreement that both of our families accepted. Her composure while mentioning this was undeniable. Are you two still in contact? Nusraat has some exciting news for all cat owners - she and her former partner have officially adopted a furry friend! They take turns taking care of the cat and make sure it's well taken care of. This will surely bring cheer to anyone who loves cats!

For a celebrity such as Nusraat Faria, looking great on the outside is essential. But it is equally important for her to feel beautiful from within too. She puts significant emphasis on mental

"I am reaching for stars, baby!"

wellness and invests effort in prayer and meditation which helps her stay mindful. When asked about her beauty regimen, she was not hesitant to share her secrets. "Food and drinks have a huge impact on our skin, so healthy eating is a must." In the current age, pollution is a major problem; however, advances in science have brought us amazing skincare products to help cleanse, heal and nourish our skin. Utilizing these items can make a positive impact on our health and well-being. Nusraat Faria swears by deep cleansing and facials to keep her pores clean & clear. Following the same, she relies heavily on Vitamin C serums for maintaining youthful glowing skin. Her skincare routine must absolutely include Niacinamide and Hyaluronic Acid, as they help keep the skin's texture healthy while promoting the growth of collagen. Retinol serum is also a great addition at night, as it helps regularly support her skincare regime. Regularly moisturizing has been an integral part of my skincare for a long time. I like to do a full body scrub every two months as it's very important to take care of the skin all over your body, not just your face.

Nusraat is a very busy star and her upcoming movie, Bibaho Ovijan two, is anticipated to keep her even busier with the necessary promotion. It remains to be seen what the future holds for her. Furthermore, the music video with Mumzy is sure to be a great success. She states, "I am overwhelmed by the incredible opportunities that I have been given in this industry. They have provided me with characters and projects that have helped me cultivate great confidence and strengthened my decision-making skills. For this, I am infinitely grateful. If you ask, what my next step is and how far I would like to go, my answer is that I'm striving for success and reaching for the stars. To conclude on a high note, I'd say "I am reaching for stars, baby!"

Words by N. Mohammad.

Harness the power of plant-based brightening ingredients to address various skin problems while prioritizing safety and efficacy.







Motherhood

# The Greatest Joy

**With Mother's day right around the corner, we caught up with London-based Content creator/ Philanthropist/Blogger/ Influencer Bushra Siddiqui who shared her anecdotes on motherhood and her most cherished moments with her beautiful daughter Zoya.**

There's nothing quite like the joy of motherhood. From the moment you hold your newborn in your arms, to the first time you hear your child call you "mom," being a mother is a gift that brings endless happiness and fulfillment.

Of course, motherhood is not without its challenges. There are sleepless nights, endless diaper changes, and the occasional tantrum or meltdown to contend with. But even in the midst of these difficulties, there is a deep sense of joy that comes from knowing that you are raising a child, watching them grow and learn, and being there for them every step of the way.

One of the greatest joys of motherhood is the bond that forms between mother and child. There is a unique connection that develops through the shared

experiences of caring, nurturing, and loving that cannot be replicated in any other relationship. This bond only grows stronger over time, as you watch your child grow into their own person and share in their triumphs and struggles.

Another joy of motherhood is the opportunity to witness the wonder and magic of the world through your child's eyes. Every day is a new adventure, as your child discovers the world around them and marvels at the simplest things - a flower in bloom, a butterfly fluttering by, a puppy playing in the park. Seeing the world through your child's perspective can be a powerful reminder of the beauty and joy that surrounds us every day.

And then there's the joy of watching







your child develop their own unique personality, talents, and interests. From their first steps to their first words to the milestones of childhood and beyond, every moment is a chance to see your child grow and thrive. There is nothing quite like the pride and happiness that comes from watching your child achieve their goals, whether it's acing a test at school or scoring the winning goal in a soccer game.

**What does motherhood mean to you?**

In one word, motherhood to me is synonymous to unconditional love. It is like watching your heart walk around outside your body right in front of you !

**How has becoming a mother changed your life?**

It has been one of the most meaningful, beautiful & rewarding experiences of my life so far. Yes it has come with its own set of challenges, but has added to my life in so many ways too.

**What is your favorite memory of being a mother?**

I think one of my core memories was when Zoya was born, like the very second she came out & I held her in my arms. At that moment, everything else in the world stopped mattering. It was

just her & me and I was ready to take on anything & everything to protect that little bundle in my arms. It was the purest & most intense moment of my life that I will cherish forever.

**In what ways do you believe motherhood has made you a stronger person?**

Caring for a little human is not easy ! I think at first the "never-ending" aspect of motherhood took me by surprise. Once you're a mum, you're ALWAYS a mum. There's no break. Not when you're tired or sick or just don't want to be. It's definitely taught me resilience, stretched my capacity as a human and taught me patience. Oh and I've learnt how to operate efficiently on very little rest or sleep!

**How do you balance being a mother with other aspects of your life, such as work or personal pursuits?**

I think what most women don't realize before becoming a mother is that being a mother is actually easy, the loving & caring for one's child comes from within, and very naturally. It's the balancing of the rest of the world that is the hard part. Still functioning as an individual, as a wife, a daughter, a friend or an employee is what becomes challenging when you're giving SO MUCH of yourself to raising this little human already. It's definitely not been easy in my case either. Your sense of self gets blurry in those early months of motherhood. I've been lucky to have an amazing husband and a supportive



family who immensely helped me in those early days and even now! Without them it would be difficult to continue to pursue my own interests. It is true when they say you need a village to raise a child!

**What role do you believe mothers play in shaping the future of society?**

Mothers play a huge role in a society's future. It is crucial that they instill the right values in their children. The impact of a mother's love, guidance, and support can ripple through generations, shaping the future of society for years to come.

Of course, the joy of motherhood is not without its bittersweet moments. As your child grows and becomes more independent, there may be times when you long for the days when they were small and needed you for everything. But even in these moments, there is a joy to be found in knowing that you have helped to shape and guide your child and that they will always be a part of your life, no matter where their journey takes them.

In the end, the joy of motherhood is a gift that cannot be measured or quantified. It is a journey of love, sacrifice, and endless wonder, filled with moments of happiness, laughter, and tears. And for those who embrace it with an open heart and a spirit of adventure, motherhood is truly one of life's greatest joys.

As Rudyard Kipling once said, "God could not be everywhere, and therefore he made mothers." 🌸

Influencers

# The New Wave

Meet the fashion & beauty influencers who are changing the game

## Saba Chowdhury

Meet Saba Chowdhury, also known as Saboziee, the vibrant and creative fashion blogger from Bangladesh. Based in Dhaka, Saba is passionate about creating fun and engaging content for her followers, covering everything from fashion and DIY projects to lifestyle tips and skits. With her infectious energy and unique perspective, Saba is sure to keep you entertained and inspired.

### What inspired you to become an influencer?

My mom is actually my biggest inspiration behind everything. My mother and I have a very friendly relationship and I used to always show her videos of Indian and American influencers saying it's very creative and their styling is amazing. We both share similar interests in fashion. One day while watching a video she asked me why am I not doing something like this and she told me I am very good with styling people and myself (her words not mine) so I should start capturing them and now you know that little 16 year old girl as Saboziee.

### What is required to be an influencer?

I can't tell you what's required because I don't know the answer yet as I believe I'm not there yet but I can tell you what is not required and that is branded, expensive, luxurious items. If someone has the right idea of styling they will look good in dresses from thrift stores.

### How do you balance staying true to your personal style while keeping up with current trends?

I only pick up the trends that go with my style. I'm sure everyone has been through their snake print phase a year ago. Even though I own a snake print top which I only wore once because it was a gift and it's nice to promote local businesses. But I was never a fan of it. I believe trends will always come and go, you just have to know which trend is for you and which one is not.

### What is your beauty and fashion mantra?

"Why fit in, when you were born to stand out"

Social media has become a powerful tool for individuals to share their thoughts, opinions, and experiences with the world. It has also given rise to a new generation of influencers who are changing the game and redefining what it means to be a public figure.

These influencers are not only expanding their reach and building massive followings, but they are also using their platforms to inspire, educate, and empower their audiences. In this article, we'll introduce you to three of the most exciting and innovative influencers who are leading the charge and making waves in the digital world.

Photos: Courtesy

### A message to your fans.

I truly mean it when I say this one thing to my fans that it's their love and support which got me here. It wouldn't be possible without them.





## Nodi Chowdhury

Meet Nodi Chowdhury, a talented digital creator and entrepreneur from Dhaka, Bangladesh. As a content creator and marketing enthusiast, Nodi uses her creative skills and business acumen to develop engaging content and help brands reach their target audiences. She is known for her innovative ideas and attention to detail, and is always seeking new ways to grow her business and expand her reach.

### What inspired you to become an influencer?

Globally this influencer industry was getting further every day where it took a lot of time for Bangladesh to adapt with this new industry. I've observed a lot of works by different international influencers and tried to think of their concepts from my perspective. Their creativity of content as well as pitching a product through aesthetically pleasing ways/ comedies/ fitness etc so many categories got me intrigued and I hopped in too.

### What is required to be an influencer?

Authenticity. That's one thing I believe people relate the most with.

### How do you balance staying true to your personal style while keeping up with current trends?

Accepting the fact that some trends might just not be for me. Just because I am open to exploring doesn't necessarily mean I have to step out of my zone and style, and I am okay with that.

Other than that most of it is easy to blend in

### What is your beauty and fashion mantra?

Be kind to yourself: No one is perfect, and it's important to practice self-compassion and self-love

### A message to your fans.

Thankyou for gifting me the ability to build my life the way I've visualized. You make it easier for me to get through everything with your love and warmth

# Ishrat Zaheen

Meet Ishrat Zaheen Ahmed, the multifaceted and rebellious public figure who has made a name for herself in the fashion and beauty industry. In 2018, she was crowned the Lux Super Star, showcasing her talent and charisma on a national stage. As a founder of Majesty, Ishrat is dedicated to promoting her passion for fashion and traditional clothing. She is also a beauty influencer showcasing her talent through her makeover channel on social media.

## What inspired you to become an influencer?

My journey as an influencer began as a content creator. I've always been passionate about makeup and fashion, and I've been following foreign content creators for inspiration for as long as I can remember. I remember thinking to myself that I too should create content that's well-organized and visually appealing. In 2018, I decided to participate in the Lux Channel i beauty star, and that experience had a profound impact on me. It was then that I realized that I had a real talent for creating content and that people were drawn to my style and personality. From then on, I began to focus on creating high-quality content that resonated with my audience, and that eventually led me to become an influencer. But I never set out with the specific goal of becoming an influencer - it was more about pursuing my passion for content creation, modeling, and blogging, and working hard to build a loyal following along the way.

## What is required to be an influencer?

In my opinion, becoming an influencer requires persistence above all else. It's important to have a keen eye for quality and a strong sense of self-confidence. You need to be fearless and willing to pursue your passions with everything you've got. At the same time, you must be willing to take risks and step out of your comfort zone in order to grow and expand your reach. Ultimately, it's about staying true to yourself while also being open to new opportunities and experiences that can help you to reach a wider audience and make a positive impact.

## how do you balance staying true to your personal style while keeping up with current trends?

I like to set my own trends and follow my own sense of style. If something doesn't align with my personal taste, I won't adopt it just because it's popular. Occasionally, I come across current trends that catch my



eye and I find interesting, and those are the ones I might consider incorporating into my look. But ultimately, I prioritize staying true to myself and expressing my individuality through my fashion choices.

## What is your beauty and fashion mantra?

I don't have a set beauty routine or philosophy, but I've always been fixated on presenting myself well and being the best possible version of me in public. I'm meticulous about my makeup and wardrobe, and I like to exude confidence and poise wherever I go. I know I'm a beautiful woman, and I see that as a strength to propel me forward and accomplish great things in life. I

believe in working hard and pursuing my goals with a sense of purpose and self-assurance, while staying true to myself and my values.

## A message to your fans.

I've noticed that many of my followers struggle with confidence, and I want to encourage them not to worry too much. My advice is to follow your heart and take that leap of faith. I did it myself, and it paid off. If you work hard and persevere, you're likely to achieve your goals. And if things don't go as planned, at least you'll know you gave it your best shot. It's important to be true to who you are and not be afraid to take risks. So get out of your shell and rock the world!

Stylish Footwear & Bags

# Apex Eid Collection 2023

There was a time when we had very little options when it comes to footwear. But those days are gone. With the progress of our local economy, multiple local brands have flourished and made it to the top of peoples minds. Apex footwear is one such brand which has been catering to the millions of people of our countries with stylish footwear. With probably the biggest range of collection, from everyday use to formal occasions to festival favourites, Apex's collection has something for everyone. Stylish and comfortable at the same time, the footwear Apex has for both male and female are long

lasting. This Eid, the brand has launched so many varieties of designs of shoes to lure fashionistas.

They have two prominent labels Moochie and Nino Rossi for female consumers. Moochie is a luxury footwear and accessories brand from the House of Apex, that constantly reinvents fashion through thoughtfully designed, crafted details and sophisticated colors. So, women can express themselves through fashion, driven by an empowered sense of glamour, style and confidence.



Photos : Courtesy

Nino Rossi is an inclusive footwear and accessories brand that creates beautifully crafted, accessible products, for everyday wear for an authentic and effortless style with a combination of fashion, fit and comfort.

This year the designs are focused on style, current global trends and comfort in our collection. Also keeping in mind the seasonality, some collections are kept in pastel and sherbet hues that are not commonly available. Flats, different heel types and heights have been kept as well.

Not only heels and flats, Apex this year is also enriched with exciting collection of handbags, clutches and carryalls, which will help you look chic as well as keep your organized on any occasion.

Have a look at these designs and make your pick during the festive season. For more varieties and prices, please visit [www.apex4u.com](http://www.apex4u.com) and your nearby Apex showrooms. 📍





You can transform your living space into a festive, personalized haven with a little DIY inspiration. In this article, we'll share some DIY home decor ideas that you can try this Eid.

Eid is a time of joy and celebration, and what better way to celebrate than by adding a touch of creativity to your home decor?



SHAJGOL Beautiful Life

Transform Your Eid Space for

# Home Decor

DIY

Lanterns are a staple of Eid celebrations, and you can easily make your own with some simple materials. All you need is some colored paper, glue, and a string or ribbon to hang the lanterns. Cut the paper into strips and glue them together to form a

**DIY Lanterns**

The dining table is the center of attention during Eid, and you can make it even more special by creating your own table decorations. You can use materials like candles, napkins, and flowers to create a festive atmosphere. For example, you can create a candle centerpiece by arranging candles of different heights and sizes on a tray or plate. You can also create napkin rings by wrapping ribbon or twine around the napkins and adding a small flower or leaf as decoration.

**Table Decorations**

Wall hangings are a great way to add some color and texture to your home decor. You can create your own using materials like fabric, yarn, or paper. For example, you can create a wall hanging by cutting out shapes like stars, moons, or flowers from different colored fabrics and sewing them together. Or you can create a yarn wall hanging by weaving yarn through a wooden dowel or hoop. Rugs are a great way to add some coziness to your home decor, and you can create some coziness to your home decor, and you can create some coziness to your home decor.

**Wall Hangings**

Flowers are a beautiful addition to any home decor, and you can create your own floral arrangements using fresh or artificial flowers. You can use a vase or a jar as a base and add flowers in different colors and sizes. You can also add some greenery like leaves or branches to create a natural look.

**Floral Arrangements**



*From lanterns and wall hangings to floral arrangements and table decorations, you can add a touch of creativity to your home and make it a festive, personalized space. So get creative and start decorating!*



Exploring the wonders of  
Nepal and the Himalayas

# When the blue mountains called

Abroad

A wonder to behold...  
A sight that never grows old.  
Ranges that soar so high  
Touching the very sky.  
Their peaks are shrouded in  
mist. As if a secret they can't  
resist. Their beauty takes away  
our breath. A wonderland that  
defies death.  
So let us stand in humble  
reverence. And appreciate the  
beauty of this immense  
The mountain range that's a  
sight to behold. The Himalayas,  
More precious than gold.

Nepal is a country of enchanting beauty, nestled in the heart of the Himalayas. The majestic peaks, vibrant culture, and hospitable locals make Nepal a must-visit destination for travelers seeking an adventure of a lifetime. The country offers something for everyone, whether you're looking for a thrilling trekking experience, a spiritual retreat, or simply a chance to soak up the stunning scenery.



Nepal is not just about the mountains, however. The country is also rich in culture and history, with a diverse range of ethnic groups and traditions. The capital city, Kathmandu, is a cultural hub, with ancient temples, palaces, and bazaars that will transport you back in time. The Durbar Squares in Kathmandu, Bhaktapur, and Patan are UNESCO World Heritage Sites, showcasing exquisite Newari architecture and culture.



One of the main attractions of Nepal is the Himalayan ranges, home to eight of the world's highest peaks, including Mount Everest. The sheer scale and beauty of these mountains are simply awe-inspiring. Trekking through the Himalayas is an unforgettable experience, with breathtaking vistas around every corner. The Annapurna Circuit and the Everest Base Camp trek are two of the most popular trekking routes in Nepal, offering stunning views of the mountains, glaciers, and valleys.

Finally, no visit to Nepal is complete without experiencing the warmth and hospitality of the locals. The Nepalese people are known for their kindness, generosity, and sense of community. Whether you're staying in a homestay or exploring the countryside, you're sure to be welcomed with open arms.



If you're looking for a spiritual retreat, Nepal has plenty of options. The country is home to some of the most sacred sites in the world, including the birthplace of Lord Buddha, Lumbini. The holy town of Pokhara, with its serene lakes and stunning mountain views, is also a popular destination for yoga and meditation.





# A Love Letter from Kolkata

If you're looking for a vibrant and cultural destination to explore, look no further than Kolkata. This bustling city, located on the eastern coast of India, is the capital of the state of West Bengal and is known for its rich history, stunning architecture, and delicious cuisine. We've put together a travel guide for those planning to visit the cultural capital of India during this upcoming holiday. You can experience the quintessential Kolkata by hopping into the bright yellow iconic Ambassador taxis.

## Victoria Memorial

This iconic landmark is a must-see attraction in Kolkata. The Victoria Memorial is a stunning white marble building that was built in honor of Queen Victoria. The palace is surrounded by beautiful gardens and a lake, making it a peaceful and serene spot to explore.

## Dakshineswar Kali Temple

This beautiful temple is dedicated to the goddess Kali and is one of the most important religious sites in Kolkata. The temple is located on the banks of the Hooghly River and is a peaceful and serene spot to visit.

## Howrah Bridge

The Howrah Bridge is an iconic landmark in Kolkata and one of the world's busiest bridges. The bridge connects Kolkata to its sister city of Howrah and is a great spot to take in the stunning views of the city.

*Photos: Courtesy*

The Marble Palace is a stunning mansion that was built in the 19th century. The palace is known for its beautiful marble sculptures, intricate artwork, and exquisite furnishings.

## Marble Palace



Discover the  
Charms of India's  
Cultural Capital

**Howrah Station** is one of the busiest railway stations in India and is a great spot to experience the hustle and bustle of Kolkata. The station is a great place to people-watch and take in the sights and sounds of the city.

**Dakshinapan Shopping Center** is a popular shopping center that specializes in traditional handicrafts, textiles, and jewelry. The center is a great place to shop for souvenirs and gifts.

**Park Street** is one of the most famous streets in Kolkata and is a great place to explore if you're looking for shopping, dining, and nightlife. The street is lined with shops, restaurants, and bars, and is a great spot to soak up the lively atmosphere of Kolkata.

**New Market** is one of the oldest and most famous markets in Kolkata and is a great place to shop for souvenirs, clothing, and other items. If you're looking for a bargain, head to New Market. This bustling market is one of the oldest and most famous markets in Kolkata and is a great place to shop for



**St. Paul's Cathedral**

St. Paul's Cathedral is one of the most beautiful churches in Kolkata. The church was built in 1847 and is a stunning example of Gothic architecture. The building is a masterpiece of Victorian architecture and is a must-see attraction for anyone interested in history and architecture.

**Fort William**

Fort William is a historic fort that was built during the colonial era. The fort is now used as a military base, but visitors can still visit the grounds and see the historic buildings. Nearby is the James Prinsep Chat where you can take a lovely boat ride in the afternoon.

**Indian Museum**

The Indian Museum is one of the oldest and largest museums in India and is a must-visit attraction in Kolkata. The museum is home to a vast collection of artifacts and exhibits that showcase India's rich history and culture.

**Mother Teresa's House**

Kolkata was home to Mother Teresa, and her house is now a popular tourist attraction. The house is a great place to learn about her life and work and is a peaceful and inspiring spot to visit.

**The Indian Coffee House**

Located on College Street, the building

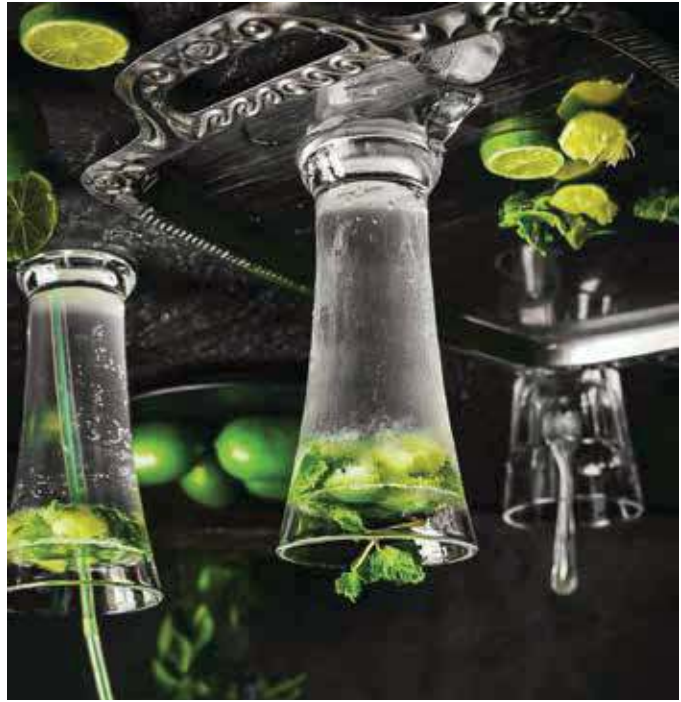
is a historic one and has been in use as a coffee house since the 1940s. The slightly worn-out look of the interior adds to its charm. The coffee is a must-try - it is strong, aromatic, and served in small steel cups. Other popular items on the menu include cutlets, samosas, and dosas.

Kolkata is a vibrant and fascinating destination that will leave you with lasting memories. Whether you're exploring its historic landmarks, sampling its delicious cuisine, or simply soaking up its lively atmosphere, Kolkata is a city that is sure to capture your heart. •



Festival Special

# Tasty Treats



## Virgin Mohito

Serving: 1 glass

### Ingredients

- Mint leaves - 5
- Seven Up - 1 cup
- Sugar - 2 teaspoons
- Lemon - cut into 4 pieces
- Salt - 1 pinch
- Ice cubes - half a glass
- Presentation container - tall glass

### Preparation Method

- In a glass, first squeeze the lemon, mint, sugar, and salt together lightly with a spoon or muddler. Squeeze to extract the lemon juice.
- Be careful not to spend too much time on this step, as it can result in the bitter flavor of the lemon peel becoming prominent.
- Next, add enough ice cubes to fill half of the glass and pour in the Seven Up.
- Stir it with a spoon and serve it.

As the days get warmer, there's nothing quite like a refreshing drink to cool down and quench your thirst. In this special recipe segment, we'll explore some delicious and easy-to-make drinks that are perfect for staying cool and hydrated during those hot summer days.

Photos and recipes submitted by Nabila Rahman. To get more food inspirations visit her Instagram page [cookbook.dhaka](https://www.instagram.com/cookbook.dhaka)



## Malta Juice

Servings: 2-3 glasses

### Ingredients

- 3 large maltas (citrus fruit)
- 4 teaspoons of sugar (or to taste)
- 1/2 teaspoon of beet salt (or to taste)
- 1 pinch of regular salt (or to taste)
- 2 cups of water
- Ice cubes
- Preparation Method
- Peel the skin of the maltas and remove the seeds.
- Cut them into small pieces.
- Mix all the other ingredients with the maltas and blend them together.
- Serve it chilled in glasses with some ice cubes.



If you're looking to add some sizzle to your meal, look no further. These flavorful, grilled meats are a staple of cuisines around the world. Fire up the grill and get ready to impress your friends and family with these mouth-watering dishes.

## Seekh Kebab

### Ingredients for kebab masala

- 4-5 dried red chilies
- 1 tsp cumin seeds
- 1 tsp coriander seeds
- 2-3 big cardamoms
- 4-5 small cardamoms
- 1/2 tsp mace
- 1/4 tsp nutmeg
- 7-8 cloves
- 1 tsp black pepper
- 1-star anise
- 1 tsp fennel seeds
- 1 tsp kebab masala powder

### Other ingredients

- 1 kg boneless beef
- 1/2 cup raw papaya paste
- 1/2 cup sour yogurt
- 2 tsp ginger paste
- 2 tsp garlic paste
- 2 tsp roasted cumin powder
- 2 tsp red chili powder
- 1 tsp poppy seed paste
- 2 tsp kebab masala powder
- Salt to taste
- Mustard oil as required

### Preparation method

- First, roast and grind the kebab masala ingredients into a fine powder. Then, wash and cut the beef into thin pieces and tenderize them by lightly pounding with a meat hammer. Marinate the beef with all the other ingredients except the oil for at least 4-5 hours, preferably overnight. After marination, skewer the beef pieces onto sticks and grill them on a charcoal fire until well-cooked, but not overcooked. Brush with oil occasionally while grilling.
- Serve hot with naan or paratha and enjoy delicious beef seekh kebab.





## Aloor chop

### Ingredients

#### For the inner layer -

- Potatoes - 4 medium-sized
- Salt - as required
- Coriander powder - 1/4 teaspoon
- Cumin powder - 1/2 teaspoon
- Chili flakes - 1 teaspoon
- Chat masala - 1/2 teaspoon
- Black pepper powder - 1/2 teaspoon
- Corn flour - 2 tablespoons
- Mustard oil - 2 teaspoons
- Chopped green chilies - 2
- Garam masala - 1/2 teaspoon
- Chopped coriander leaves - 2 tablespoons

#### For the outer layer -

- 1 cup besan (gram flour)
- Salt - 1/2 teaspoon
- Chili powder - 1/2 teaspoon
- Water - 1/2 cup
- Garlic powder - 1/2 teaspoon
- Onion powder - 1/2 teaspoon
- Baking soda - 1/2 teaspoon

### Preparation method

- Peel and chop the potatoes into small pieces and mix with all the ingredients of the inner layer. Shape the mixture into cutlets.
- Dip the cutlets in the mixture made from besan and other ingredients of the outer layer, and deep fry them until golden brown.
- Serve hot and enjoy the delicious aloor chop.

## Mango Madness

What better way to celebrate summer than with the king of fruits – the mango! Sweet, juicy, and incredibly versatile, mangoes are the perfect ingredient for making delicious desserts that will leave your taste buds tingling with pleasure. Here are two mouth-watering mango dessert recipes that are sure to impress your guests.

### Creamy Dreamy Mango Cheesecake

#### Ingredients

- 1 1/2 cups crushed Marie biscuits
- 1/4 cup granulated sugar
- 1/2 cup unsalted butter, melted
- 1 1/2 cups of cream cheese, softened
- 1 1/4 cups granulated sugar



- 4 large eggs
- 1/2 cup heavy cream
- 1/2 cup mango puree
- 1/2 tsp vanilla extract
- 1/4 cup all-purpose flour

#### Preparation method

- Preheat oven to 350°F.
- Mix Marie biscuits crumbs, 1/4 cup sugar, and melted butter in a bowl.

- Press the mixture onto the bottom of a 9-inch spring form pan.
- Beat cream cheese and sugar in a large bowl with an electric mixer until creamy.
- Add eggs, one at a time, beating well after each addition.
- Beat in the heavy cream, mango puree, vanilla extract, and flour until

well blended.

- Pour the mixture into the prepared crust.
- Bake for 50-60 minutes or until the cheesecake is set.
- Let the cheesecake cool to room temperature, then refrigerate for at least 2 hours before serving.



## Mango Kulfi

### Ingredients

- 1 cup mango
- 2 tbsp. sugar
- 1/2 cup fresh cream/whipped cream
- 1 tsp condensed milk
- Kulfi molds

### Preparation method

- Cut the mango into small pieces and blend it without water.

- Whisk it for about 5 seconds with a whisker to make it creamy.
- Add sugar, whisk for a while, and then add fresh cream.
- Mix well and add condensed milk. This will do the job of sugar.
- Mix the mixture well with a whisker and pour it into kulfi molds.
- When pouring into the molds, be careful so that the mixture does not overflow.
- Cover the molds with foil and make a hole in the center of the foil with a

needle.

- Insert the kulfi sticks and keep them in the freezer for 6 hours or overnight.
- Before serving, keep the molds in normal water for a while, and then open the kulfi by pulling the stick. 🍷



RAJKONNA

True beauty can be enhanced by the use of natural ingredients,  
which is not just temporary but long-lasting.



### Rajkonna Olive Oil

A high-quality, pure olive oil that offers exceptional nourishment and moisture to your skin!

[www.amirajkonna.com](http://www.amirajkonna.com)



RAJKONNA

Get your glow on  
with nature's own!

[www.amirajkonna.com](http://www.amirajkonna.com)

INTRODUCING THE  
*Secret*  
OF BOLD AND  
BEAUTIFUL LASHES



BANGLADESH'S  
**N01**  
MAKEUP BRAND

VOLUME PRO  
**MASCARA**

VOLUMIZING · LENGTHENING · WATERPROOF



**NIRVANA**

[WWW.THENIRVANACOLOR.COM](http://WWW.THENIRVANACOLOR.COM)